



2.12.0

## LES SPORTS ET LES LOISIRS NAUTIQUES

*Surf, voile, plongée... Un littoral exceptionnel  
pour s'adonner aux sports de nature*

Par la qualité paysagère de ses grands espaces naturels et le patrimoine de ses nombreuses stations balnéaires, une large frange du littoral Sud-Atlantique permet de pratiquer et s'adonner aux sports et aux loisirs nautiques. En plus du nautisme, bien d'autres activités se sont développées, en particulier le surf qui est né et a pris son essor sur la côte basque. Ces activités constituent un enjeu économique majeur et une composante essentielle du rayonnement et de l'attractivité de la façade Sud-Atlantique.

**L**es activités sportives et nautiques telles que le surf, la plongée sous-marine, le kite-surf, le stand-up-paddle, le motonautisme, la planche à voile, sont en plein développement sur le littoral Sud-Atlantique, et génèrent des retombées économiques fortes, tant pour les emplois que pour les fabricants de matériels ou le tourisme.

## La première région européenne pour la pratique du surf

Le surf est une activité particulièrement emblématique de la façade Sud-Atlantique. Dotée d'une richesse et d'une pluralité de vagues incomparables en France métropolitaine, voire en Europe, la Nouvelle-Aquitaine compte, avec 10 000 licenciés, plus de la moitié des licences sportives de France. Plus d'un million de journées de surf sont dénombrées chaque saison estivale par le Comité régional du Tourisme. Quant au nombre de pratiquants, il était estimé à 700 000 en avril 2019 par la Fédération Française de Surf.

Le surf - dont les écoles et clubs se sont fortement structurés sur la côte néo-aquitaine ces 15 dernières années pour répondre à une demande croissante de débutants et de pratiquants - représente aussi désormais un enjeu touristique et économique important pour le territoire régional. Le surf a été reconnu comme sport universel par le Comité International Olympique en 2016. Pressenties pour se dérouler sur la côte aquitaine, les épreuves de surf se sont finalement déroulées sur le site Teahupo'o à Tahiti lors des Jeux Olympiques de Paris 2024.

## Une grande diversité de pratiques

La voile légère (dériveurs, catamarans de loisir) est largement pratiquée sur tout le littoral, à l'exception du littoral sableux landais et sud girondin. Les grandes plages sableuses d'Oléron, à proximité de Royan ou à Soulac-sur-Mer, sont des lieux privilégiés pour la pratique du char à voile.

La plongée sous-marine est développée sur les îles du littoral charentais, au sud du plateau de Cordouan (banc des Olives), dans le Bassin d'Arcachon et son ouvert (blockhaus sous-marins et « Chariot »), sur les récifs artificiels landais, et également sur les platiers et tombants rocheux de la côte basque. Il faut signaler la présence à Hendaye de la base fédérale de la FFESSM. Les activités de plongée sous-marine se concentrent essentiellement sur la côte rocheuse basque. L'apnée est également pratiquée sur ces espaces.

Globalement, il reste assez difficile d'estimer le nombre réel de pratiquants des sports et loisirs nautiques. Les véritables sportifs ou les pratiquants réguliers sont le plus souvent adhérents d'une fédération sportive.

## Un réseau de formation spécialisé

En matière de formation, le CREPS de Bordeaux-Aquitaine avec ses partenaires (UCPA, Fédération Française de Surf) forme chaque année une soixantaine d'éducateurs sportifs. Les formations voiles sont organisées à La Rochelle par la Fédération Française de Voile. Plus de 2400 éducateurs de la filière des sports nautiques exercent actuellement sur la façade Sud-Atlantique. 80 moniteurs de surf titulaires d'un brevet professionnel jeunesse, éducation physique et sportive (BPJEPS) sont formés chaque année en France et notamment en Nouvelle-Aquitaine.

Le premier Pôle Universitaire de Surf (PUS) de l'Université de Bordeaux est entré en activité à la rentrée universitaire de 2021. Cette structure collaborative, entre l'Université de Bordeaux, la Fédération Française de Surf et la Ligue de surf de Nouvelle-Aquitaine, se donne pour objectif de soutenir et d'aider les étudiants à poursuivre le projet d'une réussite à la fois académique et sportive. La mise en place de formations professionnelles visant à certifier des compétences dans le domaine du surf (diplômes fédéraux notamment) viendra étayer les éventuelles ré-orientations des étudiants de cette structure sportive et universitaire.

## Une nécessaire conciliation des usages avec la préservation des milieux marins

S'adressant à un public large, les activités nautiques sont un important levier de sensibilisation au milieu marin pour tous les âges. En effet, la pratique des sports nautiques peut générer des impacts et perturber les écosystèmes marins et littoraux, qu'il s'agisse de pollutions (déchets, contaminants) ou de perturbation de la faune et des habitats (retournement de blocs, surfréquentation des sites...). Ces impacts peuvent être liés à la fois à des mauvaises pratiques à terre comme en mer ou au nombre de pratiquants toujours plus important dans des espaces réduits.

Les sports et loisirs nautiques sont aussi sources de pression foncière de part la surface des équipements qui leur sont dédiés. L'enjeu pour la façade sera de concilier l'accès de ces activités au littoral, générateur d'attractivité pour la façade, et leur équilibre avec les autres activités littorales et maritimes, tout en s'assurant de leur durabilité et leur moindre impact sur les milieux marins. La question de la sensibilisation des usagers est cruciale.

**Photo 2.12.0 :** Surfeurs à Hossegor © Matthieu Melsbach / DIRM SA

**Photo 2.12.1 :** Plongeur, tombants rocheux de la côte basque © FFESSM

### EN CHIFFRES

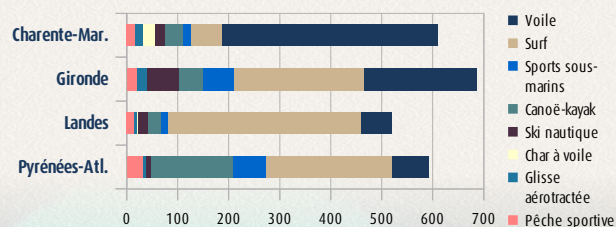
**2408** Educateurs sportifs pour les sports nautiques en Nouvelle-Aquitaine (source : DRAJES Nouvelle-Aquitaine)

**54 %** des établissements sportifs en surf en France implantés en Nouvelle-Aquitaine (source : GIP Littoral)

**20 millions d'euros** de chiffre d'affaires généré par le surf et des locations de planches sur la côte aquitaine (source : GIP Littoral)

### EN TENDANCES

**Nombre d'éducateurs sportifs par départements littoraux en 2022** (source : DRAJES Nouvelle-Aquitaine)



2.12.1

# Les sports et les loisirs nautiques

## Zones d'activités des sports nautiques

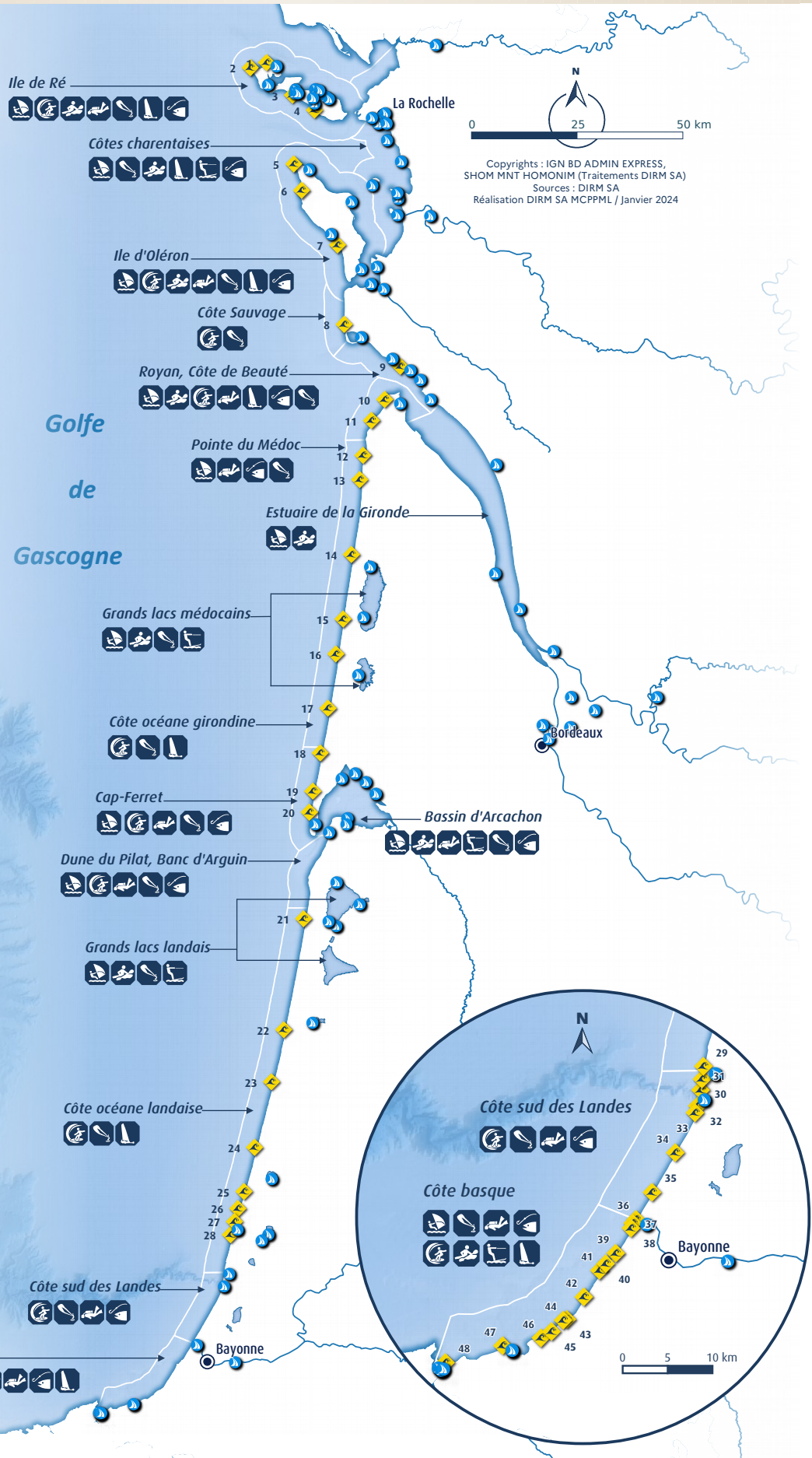
-  Clubs et écoles de voile
-  Spots de surf

## Activités sportives et nautiques pratiquées

-  Voile
-  Surf
-  Canoë-kayak
-  Glisse aérotractée
-  Char à voile
-  Ski nautique
-  Pêche sportive
-  Études et sports sous-marins

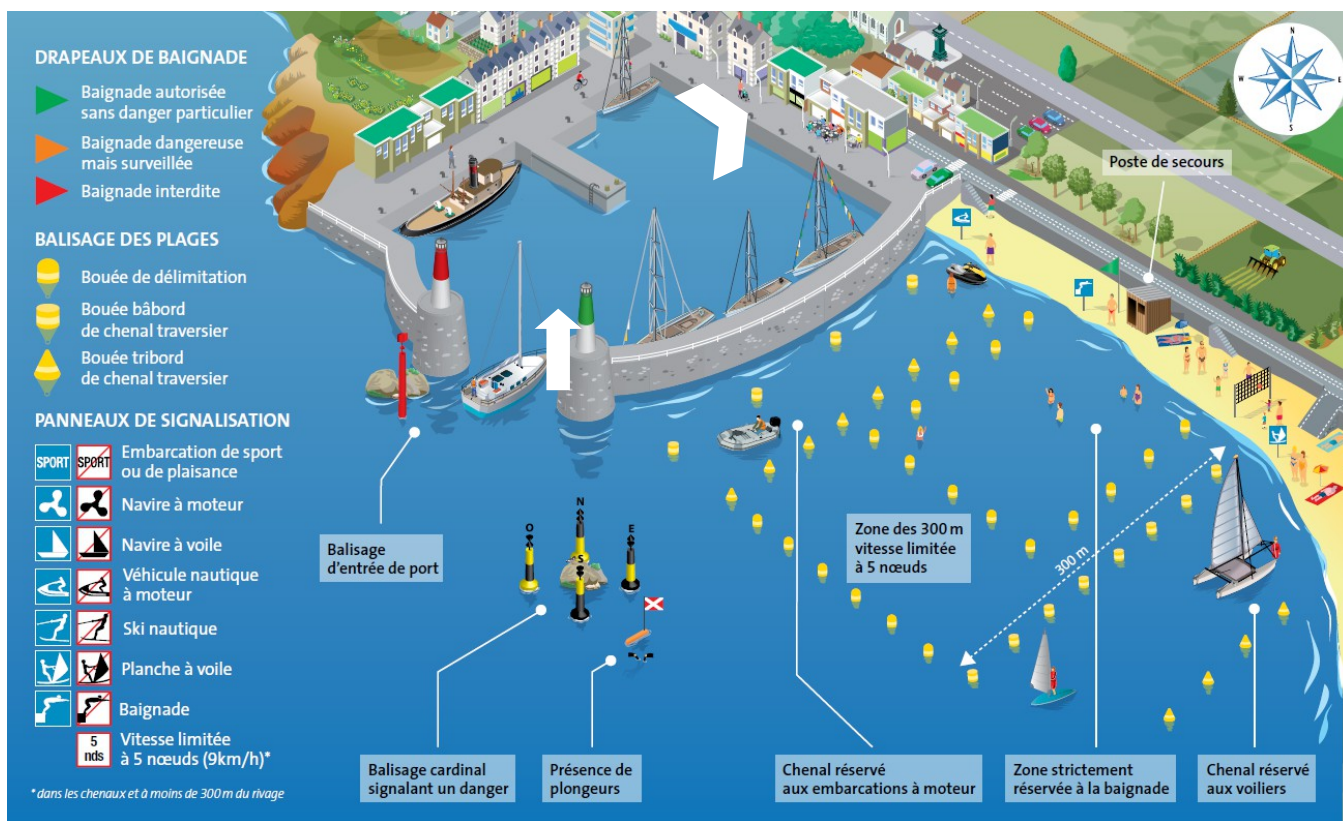
## Les spots de surf

- 1 Pointe du Lizay
- 2 Le Ptit bec
- 3 La Couarde
- 4 Les Grenettes
- 5 Chassiron
- 6 Les Huttes
- 7 Vert Bois
- 8 Côte sauvage
- 9 Royan Pontailac
- 10 Le Verdon sur Mer
- 11 Soulac
- 12 Le Gurp
- 13 Montalivet
- 14 Hourtin
- 15 Carcans-plage
- 16 Lacanau-Océan
- 17 Le Porge
- 18 Le Grand Crohot
- 19 Le Truc Vert
- 20 Cap Ferret
- 21 Biscarosse
- 22 Mimizan-Plage
- 23 Contis Plage
- 24 Saint-Girons
- 25 Moliets
- 26 Messanges
- 27 Vieux Boucau
- 28 Soustons
- 29 Seignosse Les Estagnots
- 30 Hossegor La Gravière
- 31 Hossegor La Nord
- 32 Capbreton La Piste
- 33 Capbreton VVF
- 34 Labenne-Océan
- 35 Tarnos Le Metro
- 36 Boucau Tarnos
- 37 Anglet La Barre
- 38 Anglet Les Cavaliers
- 39 Anglet La Chambre d'Amour
- 40 Biarritz Grande Plage
- 41 Biarritz Cote des Basques
- 42 Bidart Centre
- 43 Bidart Parlementia
- 44 Guethary Les Alcyons
- 45 Saint-Jean-de-Luz Lafitenia
- 46 Erromardie
- 47 Belharra
- 48 Hendaye



# L'encadrement des loisirs nautiques

Pour sa propre sécurité et celle des autres usagers de la mer, il est essentiel de connaître les principaux drapeaux, balises et panneaux



Infographie : Guide des loisirs en mer, Ministère de la Transition écologique

## Région Nouvelle-Aquitaine - GIP Littoral Maintenir l'attractivité du surf dans un contexte de pression touristique

Source : Guide régional du surf - Région Nouvelle-Aquitaine, GIP Littoral Aquitain

L'activité surf a un poids économique important sur le littoral de la Nouvelle-Aquitaine. Aujourd'hui, les écoles de surf doivent conforter leur place aux côtés des activités nautiques traditionnelles historiquement présentes sur le littoral. La filière glisse dispose d'une image extrêmement positive en termes de dynamisme économique, et compte 4 000 emplois. Le surf représente aussi 10 % des motivations des touristes à venir dans la région.

Encore en phase de développement en Charente-Maritime, pour les territoires de l'ex-Aquitaine, la question de fond qui se pose aujourd'hui est bien celle de la manière et de l'opportunité de promouvoir le surf dans un contexte qui frôle la saturation sur 2 mois de l'année.

Les acteurs de la promotion touristique y sont confrontés au quotidien et tentent d'apporter des réponses opérationnelles. Pour permettre un développement durable des sports de glisse, un préalable semble faire consensus : disposer d'un cadre réglementaire compris du plus grand nombre. Se pose ensuite la question de la différenciation des activités et de la place de l'innovation dans la filière.

Ces évolutions impactent en profondeur le métier de moniteur de surf, et l'enquête menée en 2018 par la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS) de Nouvelle-Aquitaine et le Pôle ressources des Sports de Nature apporte un éclairage sur les évolutions du métier.



La Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports  
GIP Littoral : le guide régional du surf

