Les risques sanitaires et la protection de la biodiversité

Retours d'expérience du Pays Médoc

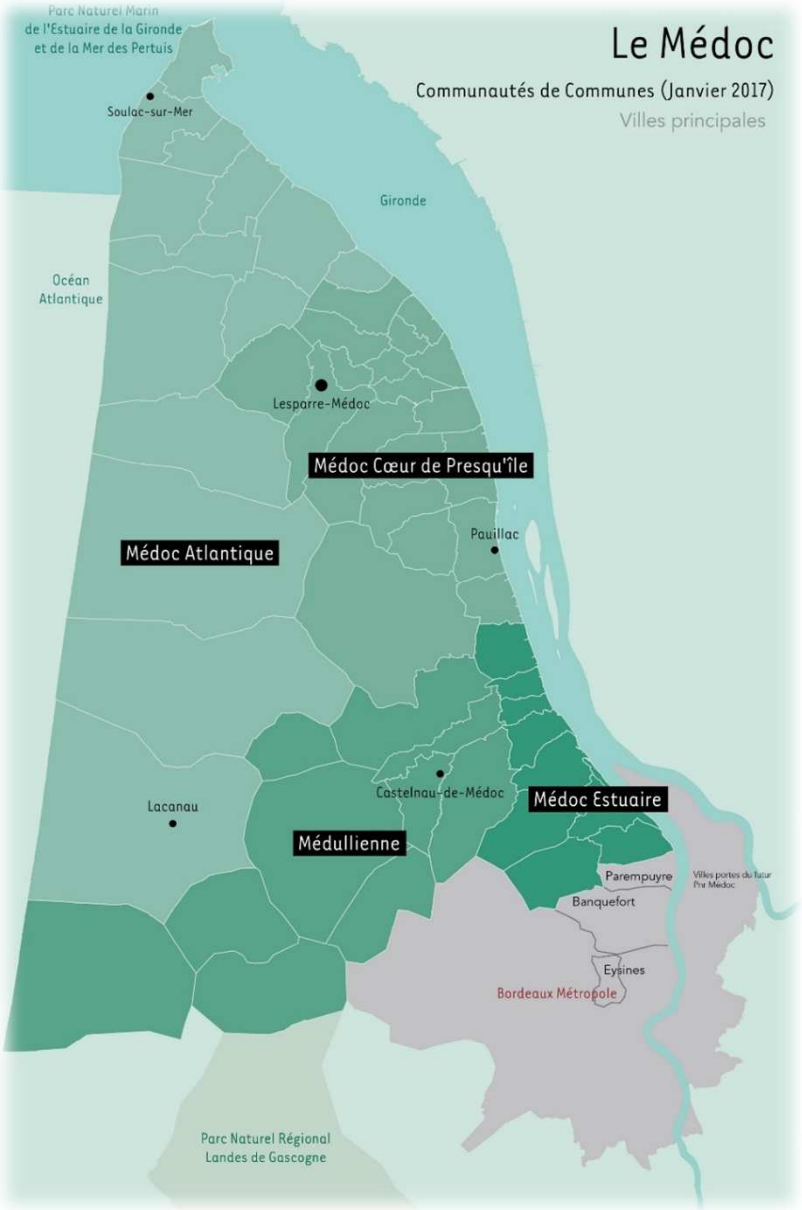
9 novembre 2018
Séminaire Natura 2000 Régional
Ronce les Bains

Plan

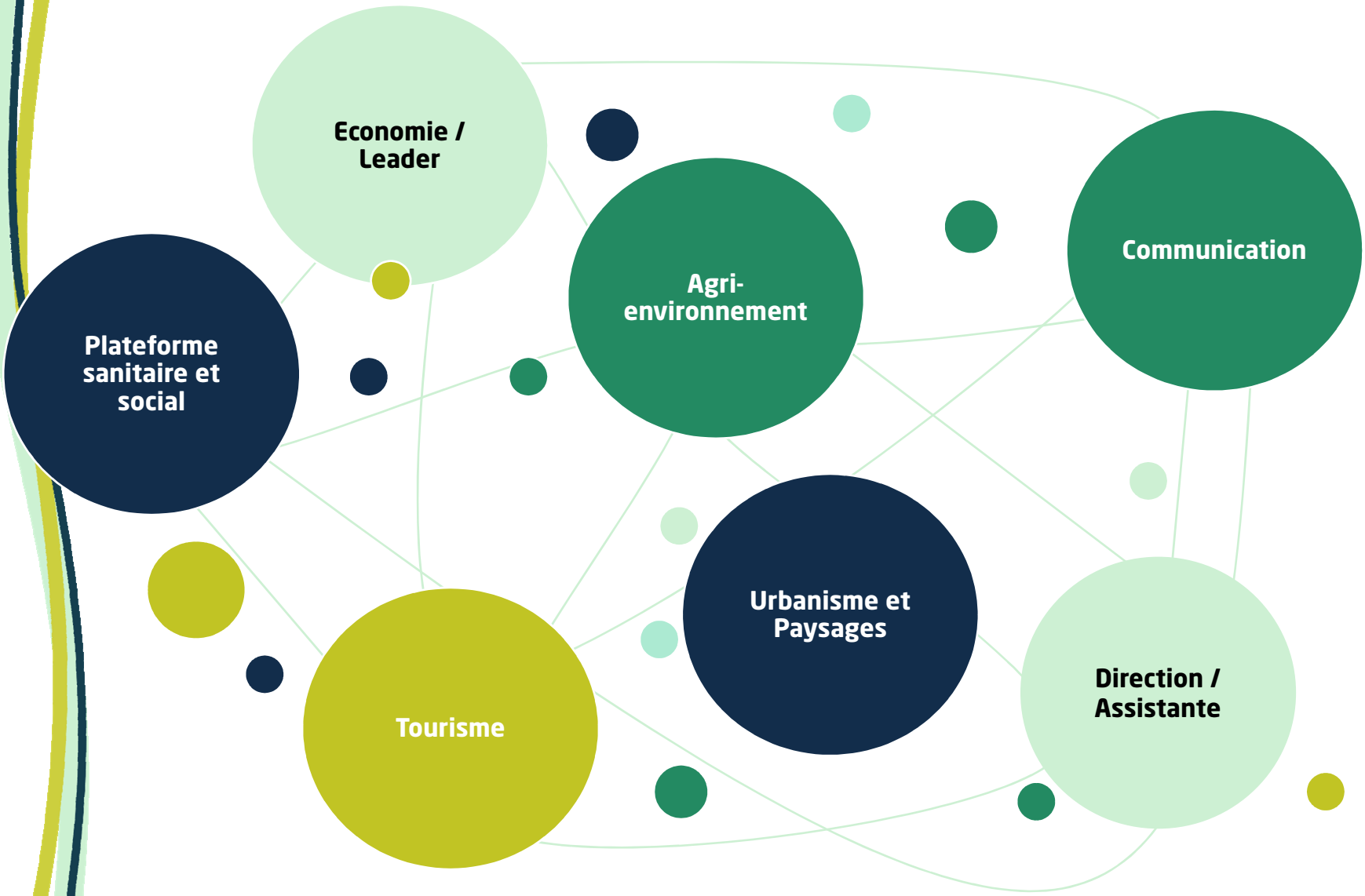
- Présentation du Pays Médoc et du projet de Parc naturel régional
- Conférence sur les risques sanitaires liés aux milieux naturels : 4 thématiques
- Outils et communication
- Perspectives d’actions

Présentation

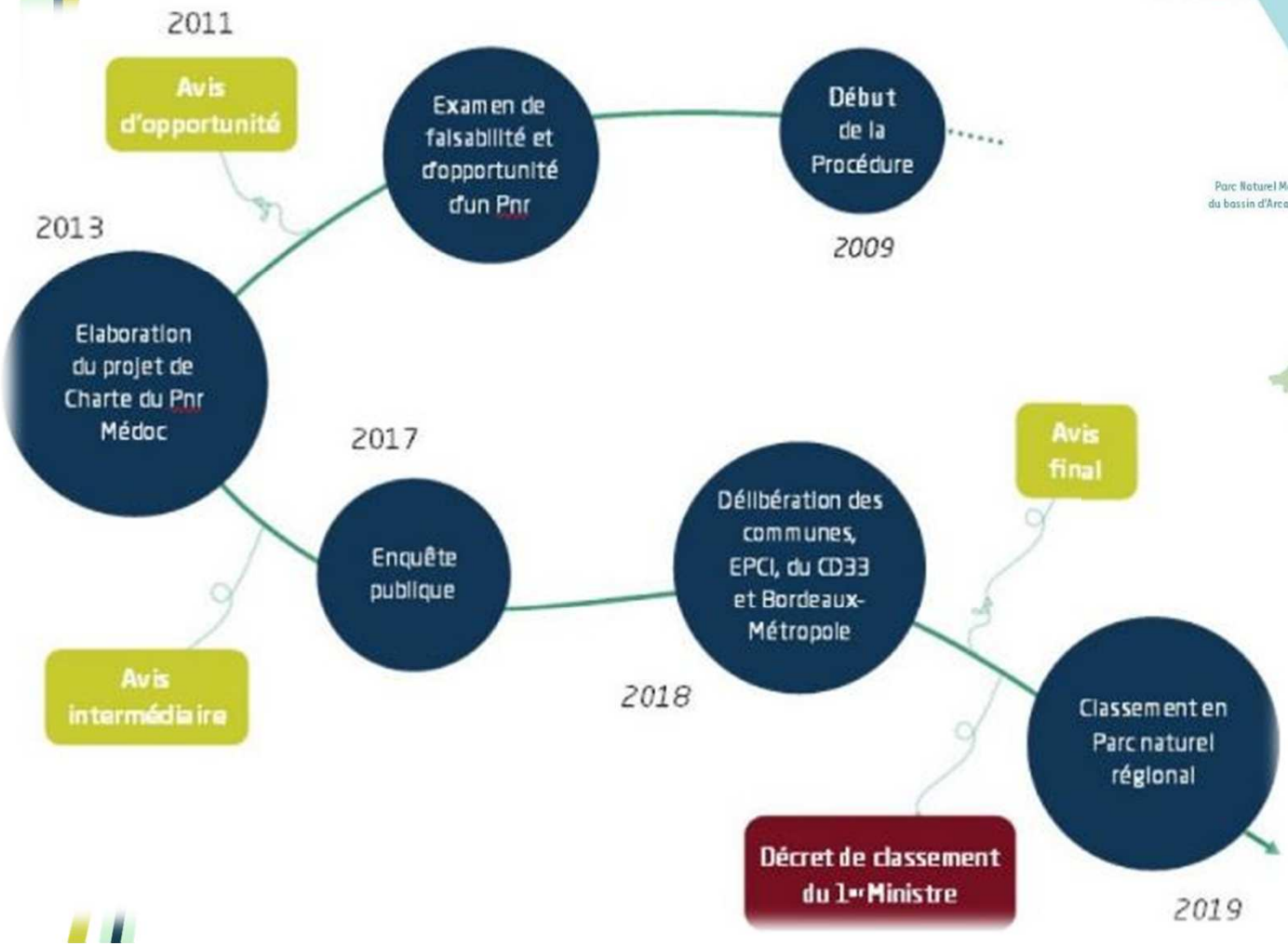
Le Pays Médoc

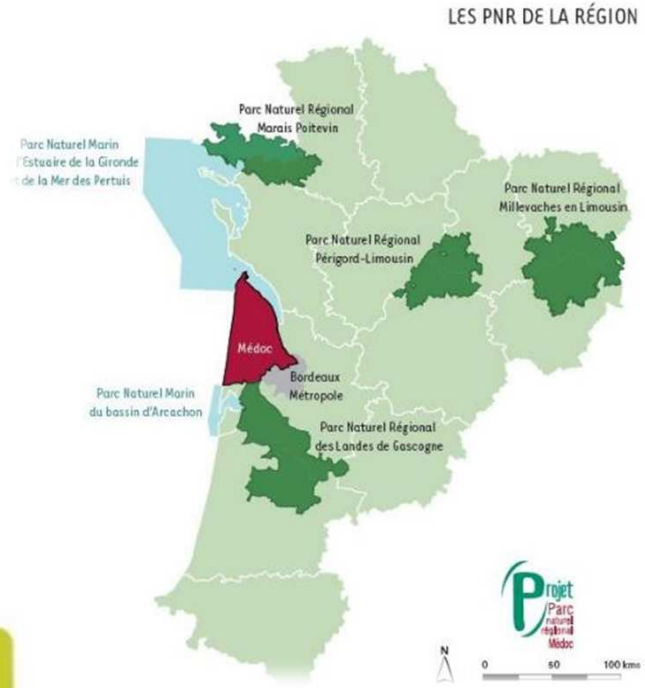


L'équipe


Economie / Leader
Agri-environnement
Communication
Plateforme sanitaire et social
Urbanisme et Paysages
Direction / Assistante
Tourisme

Le projet de Parc naturel régional





Des actions de préfiguration

Dans le cadre du **Contrat Local de Santé Médoc** :
réponse à AAP de l'

Santé Environnement

Les risques sanitaires liés aux milieux naturels

ns le cadre du projet de **Parc naturel régional du Médoc** et en partenariat et avec l'
utien financier de l'**ARS Nouvelle Aquitaine**, une matinée de conférences sur la Sant
vironnement est proposée par le Pays Médoc :

Jeudi 7 Décembre 2017
De 09h00 à 12h30
Salle des fêtes de
SAINT LAURENT MÉDOC

s thèmes abordés sont:
- les **ZOONOSES** en général (*Fédération Départementale des Chasseurs de la Gironde*),
- les risques liés aux **MOUSTIQUES** (*Entente Interdépartementale de Démoustication*),
- la maladie de **LYME** (*Intervenant à confirmer*),
- les **ALLERGIES** liées aux espèces végétales/ pollens (*BiodivAirSanté*).

aque intervenant aura également un espace de nd pour prolonger l'information avec des quettes, des posters...

*Un temps d'échanges convivial sera proposé à l'issue de ces conférences, avec un buffet préparé par **Laurence Dessimoulie**, cuisinière eco-responsable, de 12h30 à 14h (sur inscription, 10€).*

D'autres interventions sur la POLLUTION INTÉRIEURE seront proposées début 2018...

Pour vous inscrire à la conférence et / ou au repas, et pour tout renseignement :

Laëtitia Maloubier
Chargée de mission PNR
05 57 75 18 95
agri-environnement@pays-medoc.com

Clémence Ménégazzi
Chargée de mission Natura 2000
05 56 75 18 94
natura2000@pays-medoc.com

+ Pollution intérieure

Acteurs relais

- Chambre d'agriculture, ADAR
- Services de l'Etat
- Forestiers, ONF
- Associations naturalistes, CPIE
- Syndicats de bassins versants
- APADEV
- Fédération des Chasseurs, des Pêcheurs, ADPAG
- Associations de randonneurs
- Communes, Cdc
- Professionnels de santé
- …

Interventions

Les zoonoses
FDC 33

Les tiques et la maladie de Lyme
BiodivAir Santé

Les risques liés aux moustiques
EID Atlantique

Les allergies liées aux espèces végétales
BiodivAir Santé

Les Zoonoses

Définition : maladie infectieuse atteignant les animaux pouvant être transmise à l'homme et inversement.

- Risques d'autant plus importants que les pratiques évoluent
- Les parasites font partie intégrante des écosystèmes et sont présents en permanence
- Nombreux modes de transmission (plaie, ingestion, morsure / piqure…) directs ou indirects (manipulation de gibier, contact avec l'eau stagnante…) => rôle des hôtes intermédiaires (faune)
- Cycles complexes et fragilité à certains paramètres abiotiques (UV, température, pH…)
- La **prévention** reste le meilleur moyen de limiter les risques : vaccination, équipement (vêtements, répulsifs), évitement des zones infestées (herbes hautes, eaux stagnantes…), laver ou assaisonner les aliments…
- Après la sortie, vérifier les vêtements, désinfecter les plaies, vérifier si morsures de tiques

La leptospirose

- Bactérie
- Urine des rongeurs (rats, ragondins…) porteurs sains
- Eau stagnante
- Via muqueuses ou égratignures

- **Symptômes** ≈ état grippal + atteinte au foie, reins voire troubles hémorragiques, méningites et problèmes pulmonaires graves

- Touche aussi les chiens, les chevaux, les bovins et la faune sauvage
- Eviter de laisser son animal boire dans les flaques

- **Éviter contact avec eau stagnante** sinon **gants et bottes** + **se laver les mains** après
- **Éviter contact avec animaux sauvages** (morts ou vivants)

- Vaccination possible sur certaines souches

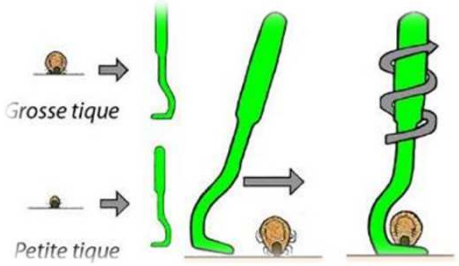
Les tiques et la maladie de Lyme

- Apparu à Lyme (Connecticut, USA) en 1975
- Bactérie ***Borelia*** Tiques ***Ixodes***
- 8 000 à 10 000 cas en France mais difficile d'évaluer

- Herbes hautes (jusqu'à 1,20m), bois, jardins
- Sensible aux mouvements et au CO2

- **Symptômes** : divers (fièvre, maux de tête, douleurs, fatigue… *Borrelia* peut traverser tous les organes) pouvant être confondus avec d'autres pathologies

- **Prévention** : **vêtements longs, clairs, fermés** / répulsif
- **Vérifier si présence de tique** pendant et après la sortie
- Si tique :



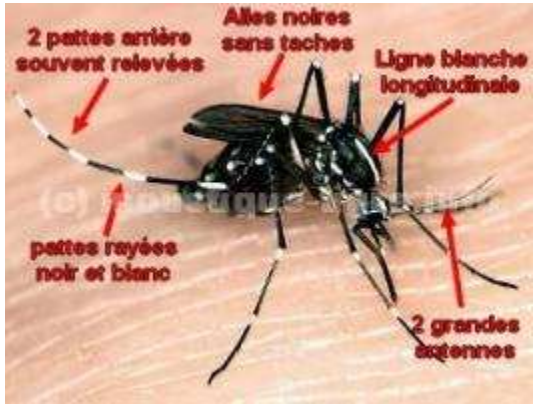
- Si **érythème migrant** : voir son **médecin traitant rapidement** et lui **expliquer** (traitement antibiotique possible)
- **!** peut passer inaperçu (piqure indolore)

Les moustiques

- Larves aquatiques
- Femelle a besoin de repas de **sang** pour pondre => potentiellement porteuse **d'agents pathogènes** (suivis de l'EID)

- **Le Moustique tigre** (*Aedes albopictus*)

- Potentiel vecteur du **Chikungunya** (atteintes articulaires, maux de tête, fièvre, douleurs jusqu'à formes neurologiques graves), **Dengue** et une **vingtaine d'autres maladies**



- Petits réservoirs d'eau => **zones urbaines → prévention**

- + vêtements longs, claires et fermés
  + répulsifs

i Moustique

Les allergies végétales

- **Définition** : réaction anormale de l'organisme à une substance extérieure

- Pollens de plantes ornementales : Cyprès, Bouleau, Platane, Graminées… mais également :
  - **Ambroisie à feuilles d'armoise** (*Ambrosia artemisiifolia*)
  - **Baccharis** (*Baccharis halimifolia*)

- **Symptômes** : **« rhume des fois »** = rhinites, conjonctivites, asthme…

- **Prévention** : aménagement des jardins (éviter de planter la même essence, couper avant la floraison…)
- éviter d'ouvrir les fenêtres ou de sortir pendant les pics en s'informant sur RNSA RÉSEAU NATIONAL DE SURVEILLANCE AÉROBIOLOGIQUE
- se protéger le visage, ne pas se frotter les yeux, ne pas jardiner (tonte notamment)
- se laver les cheveux et ses vêtements en rentrant
- prendre des antihistaminiques (consulter son médecin)

Autour de la conférence

Donnez-nous votre avis !

« Risques sanitaires liés aux milieux naturels »

07 décembre 2017 à Saint Laurent Médoc

1) Globalement, quelle est votre appréciation de la matinée ?

☒ tout à fait satisfaisante ☐ plutôt satisfaisante ☐ peu satisfaisante ☐ pas du tout satisfaisante

Quels sont, selon vous, les points positifs ?

→ Peu exposés clairs et nets

→ On couvrit au limonade le territoire

Quels sont, selon vous, les points négatifs ?

2) Avez-vous trouvé utiles les informations données ? ☒ oui ☐ non

⇒ si oui, sur quels points précisément ?

→ Fonctionnement des Risques de tiques et la Maladie de Lyme

→ La Sensibilisation Maladie tiques

→ Les Allergies

⇒ si non, pourquoi ?

3) Souhaiteriez-vous approfondir un thème en particulier ? ☒ oui ☐ non

⇒ si oui, lequel ?

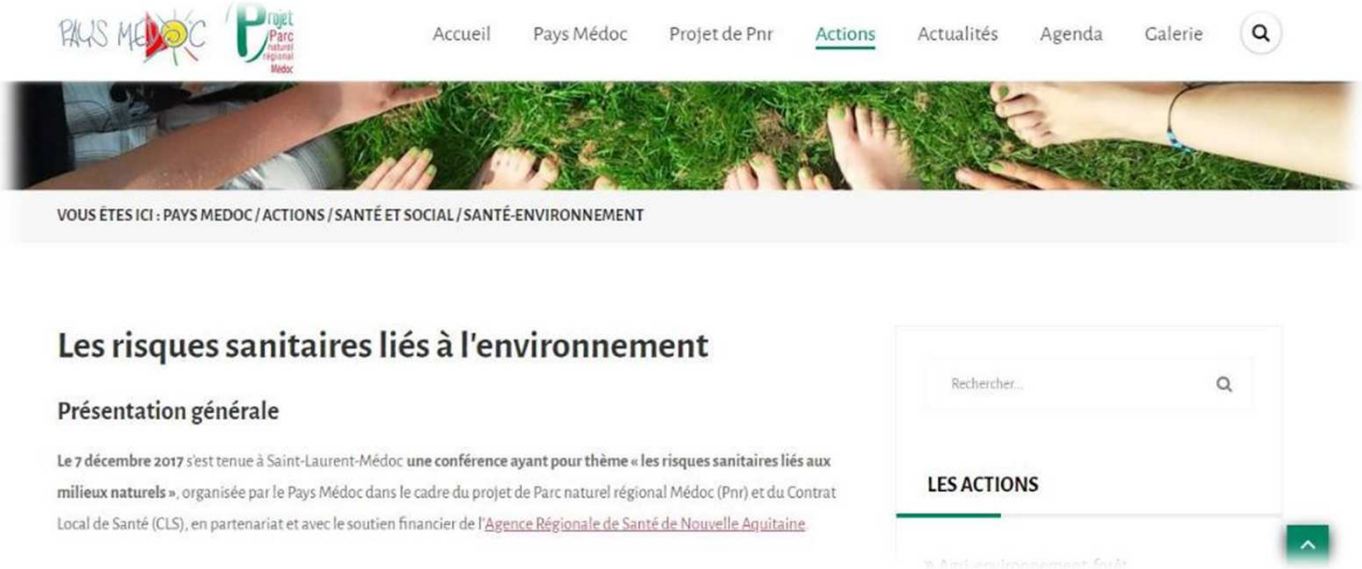
→ Maladie de Lyme

→ Maladie tiques

4) Observations – Suggestions

Concernant la Maladie de Lyme il me semble que l'ARS devrait faire un travail en direction du corps médical (Médecin – formation ...) pour la détection et la prise en charge d'un tout temps ...

Site internet, espace ressources



Outils

Plaquette

#ASSEMBLER #INNOVER #PRESERVER

LES RISQUES SANITAIRES LIES AUX MILIEUX NATURELS

Se balader dans les chemins ou profiter de son jardin est une expéri
Cependant, pour que cela demeure agréable, il est nécessaire de connaît
pour évoluer dans ces espaces naturels vivants en limitant les risques
les animaux ou les végétaux.

Une conférence s'est tenue à ce sujet à Saint-Laurent-Médoc le 7 décen
par le Pays Médoc, dans le cadre du projet de Parc naturel régional (Pn
(CLS), en partenariat et avec le soutien financier de l'Agence Région
Aquitaine. Ce document regroupe les principales informations à con
matinée.Il ne se veut pas exhaustif et est destiné à être diffusé à un l

Les tiques et la maladie de Lyme

Qu'est-ce que la maladie de Lyme ?

La maladie de Lyme est provoquée par une bactérie (*Borrelia*) transportée par une tique du Genre *Ixodes*, petit acarien visible à l'œil nu. Pour passer du stade larvaire à l'état adulte, la tique a besoin de **repas sanguins**. Elle est essentiellement présente dans les forêts, les bois, les prairies, les hautes herbes et les jardins, **même en ville**. Elle est active toute l'année (T° > 4-5 °C) mais le risque de piqûre est plus important d'**avril à novembre** (période de croissance). Leur durée de vie peut aller jusqu'à 3 ans.

Toutes les tiques ne sont pas infectées et la maladie de Lyme n'est pas contagieuse d'une personne à une autre. Le diagnostic de la maladie reste difficile (piqûre passée inaperçue, symptômes associés à d'autres maladies...). En l'absence de détection précoce et de traitement, la maladie de Lyme peut provoquer des atteintes graves des nerfs, des articulations, du cœur et de la peau.

Comment s'en protéger ?

Pour l'instant, il n'existe pas de vaccin contre la maladie de Lyme, la **prévention individuelle** est donc essentielle.

Avant de partir dans la nature :
- prendre avec soi un tire-tique (disponible en pharmacie),
- penser également à protéger son chien (répulsif).

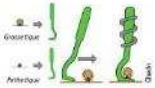
Pendant la balade :
- éviter de marcher dans les herbes hautes en restant au centre des chemins,
- ne pas s'assoir ou s'allonger directement au sol,
- ne pas marcher dans les chemins empruntés par les animaux où les tiques ont l'habitude de se mettre,
- vérifier l'absence de tique sur soi.

En revenant :
- une piqûre de tique étant indolore, il convient de vérifier soigneusement l'absence de tique sur l'ensemble du corps notamment les aisselles, plis du coude, cuir chevelu, nombril... et dans ses vêtements,
- prendre une douche pour compléter la vérification et laver ses vêtements,
- renouveler l'inspection le lendemain, la tique sera plus visible après ingestion de sang,
- inspecter de même son animal de compagnie.

Principes de précaution communs :
- porter des vêtements de couleur claire (pour repérer les tiques), couvrants, serrés au cou, aux poignets et aux chevilles ainsi qu'un chapeau pour couvrir toutes les parties du corps exposées,
- utiliser des répulsifs pour la peau, les vêtements et les chaussures (attention aux contre-indications pour les enfants et les femmes enceintes).

Que faire en cas de piqûre ?

1- **Retirer rapidement** la tique de préférence avec un **tire-tique** adapté à sa taille que l'on glisse autour de la tique puis que l'on tourne lentement comme un tournevis,
- s'assurer d'avoir bien retré la **tête**,
- n'utiliser surtout **pas de produits** (éther, alcool...),
- **éviter de comprimer** la tique (avec une pince à épiler par exemple) au risque de la faire régurgiter et de transmettre les bactéries à son hôte,
- pour finir, **désinfecter** la plaie.



2- **Surveiller** la zone de piqûre pendant plusieurs semaines.

3- En cas d'apparition d'une **plaque rouge** centrée sur le point de piqûre et qui s'étend en cercle dans le mois qui suit (**érythème migrant**) et de symptômes tels que fatigue, fièvre, maux de tête, courbatures, malaise, **consulter dans les plus brefs délais votre médecin**.

Les moustiques

Quels sont les risques liés aux moustiques ?

Le moustique est un insecte qui dépend de l'eau pour sa reproduction car les larves sont **aquatiques**. Elles y restent le temps de leur métamorphose puis émergent sous forme adulte. Les zones de ponte sont **très variées** tels que points d'eau temporaires, permanents, naturels, créés par l'homme, doux ou encore peu salés. Ce sont uniquement les femelles qui piquent car elles ont besoin de **sang** pour pondre.

Il existe plus d'une soixantaine d'espèces de moustiques en France, dont certaines sont porteuses d'agents pathogènes. Certaines espèces sont vectrices de virus, de bactéries ou de parasites spécifiques. **En Gironde, il y en a 12 susceptibles de transmettre des maladies qui sont surveillées par l'Etablissement Interdépartemental de Démoustication du littoral Atlantique** (EID Atlantique) dans le cadre d'un arrêté préfectoral annuel.

Comment s'en protéger ?

L'un des moyens de lutte contre les moustiques reste, en général, la **prévention** et la
- éliminer les po
pots de fleurs, re
et les siphons, at
- installer des m

Pourquoi lutter contre le Moustique tigre ?

Une espèce est particulièrement suivie, le Moustique tigre (Ae
En effet, il peut être vecteur du **Chikungunya** et de 25 autres
le virus de la **Dengue**. Le virus Chikungunya provoque des atte
(poignets, doigts, chevilles, pieds voire genoux ou hanches)
temps invalidantes, accompagnées de maux de tête, de fièv
musculaires notamment, allant jusqu'à des formes neurolo
(méningo-encéphalites...)
Ce moustique se contente de petits réservoirs d'eau pour se
sa facilité à investir les **zones urbaines**. Originaire d'Asie d
reconnaît à sa petite taille, à ses rayures blanches bien visible
relevées, à ses ailes noires sans taches et à sa ligne blanche

Il est également possible de **signaler la présence** du Moustiq
de suivre son évolution sur le territoire : via l'application **i Mou**
remplissant un formulaire en ligne sur le site de l'EID ou en er

Les allergies liées aux espèces végétales

Qu'est-ce que les allergies liées aux espèces végétales ?

L'allergie correspond à une réaction anormale de l'organisme face à des substances extérieures comme le **pollen**. L'allergène, grain de taille microscopique transporté par le vent, rentre par les voies respiratoires. **Tous les pollens ne sont pas allergisants et tous les individus ne réagissent pas de façon identique** (hérédité, durée et intensité de l'exposition...). La réaction allergique peut se déclencher à n'importe quel âge.

L'allergie se manifeste par un « **rhume des foins** » et touche la muqueuse nasale (éternuements, démangeaisons, nez qui coule, nez bouché), la gorge (irritation et toux) et les yeux (larmoiements, démangeaisons).

Quelles espèces sont les plus allergisantes ?

Les espèces les plus courantes à fort potentiel allergisant sont :
- **des arbres** : Cyprès, Bouleaux, Platanes, Oliviers, Mimosas...,
- **des graminées** et autres plantes herbacées (Armoises, Baldingère...),
- **des espèces exotiques envahissantes** : Ambroisie à feuilles d'Armoise, Baccharis,

D'autres réactions sont également observées par contact avec certaines espèces (eczéma, urticaire, brûlure...) dont notamment la Berce du Caucase, les Ambroisies...

Comment s'en protéger ?

- s'informer sur les pics de pollens,
- éviter de sortir ou d'ouvrir les fenêtres aux heures les plus chaudes,
- prendre si besoin des antihistaminiques (consulter un pharmacien ou un medecin),
- se protéger le visage (voies respiratoires) et éviter de se frotter les yeux,
- éviter la piscine (agression des muqueuses par le chlore) ou le jardinage (tonte...),
- en rentrant, laver ses vêtements, se doucher et se laver les cheveux pour éliminer les pollens,
- consulter un médecin en cas d'aggravation des symptômes.

Dans les espaces accueillants du public comme chez les particuliers, l'**aménagement des espaces verts** extérieurs doit être réfléchi :
- **diversifier les essences** en choisissant une végétation ornementale adaptée avec des espèces locales et de préférence non allergisantes,
- **remplacer** si possible les espèces végétales les plus allergisantes par des espèces non allergisantes,
- à défaut, **entretenir régulièrement** les espèces allergisantes afin d'empêcher l'apparition des fleurs et ainsi la production de pollens.

Retrouvez toutes les infos sur le site Internet du Pays Médoc : www.pays-medoc.com

Pays Médoc 2018

Questionnaire

- Retour de saison de terrain par les acteurs relais
- Proposition de nouveaux outils :
  - Plaquette appliquant les principes de la ***littératie***
  - Conférence annuelle
- Nouvelles thématiques

l'aptitude à comprendre et à utiliser l'information écrite dans la vie courante, à la maison, au travail et dans la collectivité en vue d'atteindre des buts personnels et d'étendre ses connaissances et ses capacités (OCDE)

- Réponse à AAP pour 2019
- **Communication** : bulletins municipaux, journaux locaux…
- Grand public, élus, scolaires, partenaires…

Pour aller plus loin :
https://www.pays-medoc.com/sante-environnement.html

N'oubliez pas :

Merci de votre attention !