

The background is a soft, painterly illustration. It depicts a person with long hair, wearing a light-colored, possibly white, garment, sitting on a sandy beach. The person is hunched over, with their head buried in their hands, suggesting a state of distress or grief. In the distance, on the left side of the frame, there is a small, dark, wrecked boat or structure partially submerged in the water. The sky is filled with soft, wispy clouds in shades of white and light blue. The overall mood is somber and contemplative.

Etude exploratoire de la prévalence de l'Etat de Stress Post-Traumatique chez les gens de mer.



Présentation pour les 19èmes journées de la médecine des gens de mer

Recherche et Présentation : Camille JEGO

L'Etat de Stress Post-Traumatique

- Nombreuses études sur l'état de stress post-traumatique :
 - Consensus sur l'importance de son évaluation pour éviter les errances diagnostics (dépression chronique, anxiété généralisée, Jusqu'aux troubles psychotiques)
 - Repérage de populations dites « à risque »
 - Développement de prise en charge adaptées, de prévention de l'état de stress post-traumatique.
- Actualités
- Etude de l'ESEMed en 2004 évalue une prévalence de l'ESPT vie entière est estimée à 1,9%



Les gens de mer :

une population « à risque » de développer un ESPT ?

➤ **Evaluation d'un métier dangereux :**

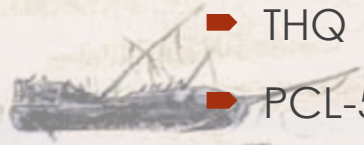
- Indice de gravité en particulier pour la pêche est très élevé au regard du nombre de décès :
 - pour les pêcheurs en France le taux de décès pour 100.000 est de 19,6, alors qu'il est de 3,57 pour 100.000 par accident de travail à terre.
- Taux d'accidents professionnels supérieur aux métiers à terre : taux d'accident du travail de 12,2% comparativement à 4% en travail à terre et le taux d'accident du travail entraînant un arrêt est de 4,8% en 2015 contre 0,7% en travail à terre.
- Taux de suicide important bien que celui-ci soit difficilement mesurable en raison des difficultés à l'évaluer (« chute à la mer »).

➤ **Malgré ces chiffres, les gens de mer ne sont pas actuellement considérés comme une population à risque de développer un ESPT**

- Cela entraîne l'absence de prise en charge spécifique

Etude

- Epidémiologique rétrospective, transversale, multicentrique et descriptive.
- Période de juin à septembre 2017
- Lieu : 2 zones
 - Nantes/Saint-Nazaire
 - Boulogne sur Mer
- Intermédiaire : Services de santé des gens de mer
- Outils :
 - THQ (Trauma History Questionnaire)
 - PCL-5 (Posttraumatic stress disorder Checklist Scale)





Population

- Questionnaires proposés à 128 marins lors de leur visite médicale annuelle
 - 3 refus
 - 11 « non exploitables »
- 114 inclus dans l'étude
- 9 entretiens cliniques (Boulogne sur Mer)

Résultats : Prévalence ESPT

- **11,4 % complet**
- **20,17% sub-syndromique**
 - Souvent absence du critère C
 - Entretiens : consommations de toxique à terre à visée de régulation du stress (reviviscences/sommeil...)
- Les marins du commerce ont une prévalence d'ESPT supérieure à celle des marins pêcheurs
 - Changement de type de navigation ?
 - Groupe équipage plus protecteur chez les pêcheurs ?
- Les marins ayant une fonction exécutive ont une prévalence d'ESPT supérieure à celle des marins ayant une fonction de commandement / responsabilité équipage

Nombres d'évènements traumatogènes vécus

- Non significatif :
 - Biais d'interprétation du THQ :
 - Les produits chimiques
 - La confrontation avec des cadavres
 - Le naufrage
- Différences sur la Typologie des évènements rencontrés :

Population Générale	Population des gens de mer
Spectacle d'un préjudice grave ou d'un décès	Situation où l'on craint d'être blessé ou tué / blessure, mort d'autrui
Agression physique	Exposition aux produits chimiques
Accident grave	Accident grave
Menace vitale	Manipulation de cadavres
Combat militaire	Catastrophes naturelles ou causée par l'homme.

Conclusion

- Une prévalence importante d'ESPT proche de ce qui se retrouve chez des populations dites « à risque » de développer un ESPT.
 - Chiffre surement minimisé en raison du biais de l'étude
- Des facteurs de maintien de l'ESPT ?
 - Toxiques
 - Précarité sociale
 - Clivage monde terrien / monde marin ?
 - Absence de formation et de connaissances de l'ESA et de l'ESPT
 - Chez les acteurs de première ligne
 - Chez les gens de mer



Projection de la prévalence

- 41 273 marins français
- Une prévalence d'environ 20 % d'ESPT
 - 8 000 marins ?



Perspectives

- Projet de thèse :
 - Evaluation au niveau nationale de la prévalence de l'ESPT chez les gens de mer
 - Evaluation des stratégies de coping et des spécificités du métier des gens de mer qui seraient des facteurs de maintien ou protecteur d'ESPT
- Ouverture d'une consultation sur le Centre Hospitalier de Saint-Nazaire pour les gens de mer en post-événement de mer ou présentant un ESPT.
- Développement de co-formation
- Développement de l'information des acteurs de première ligne : SSNM, CROSS, Service sociaux...

