

# **Comment mieux prendre en charge le psycho traumatisme des marins par des unités spécialisées ?**

Dr Patrick DELBROUCK

(Chef du pôle psychiatrie, CH de Saint-Nazaire)

La prise en charge du psychotraumatisme est d'apparition relativement récente (fin des années 1960) et c'est concentrée sur des groupes homogènes de patients (militaires, pompiers, assistants sociaux...).

La survenue des attentats au cours des années 1980 a induit la création des CUMP et l'adaptation des techniques de prises en charge pour des groupes hétérogènes.

La prise en charge des gens de mer se situe entre les deux. Les marins travaillant à la journée se rapprochent plus de la population générale, ceux partant pour plusieurs jours ou semaines constituent des groupes plus homogènes avec leur références propres.

La prise en compte de ces spécificités impose leurs connaissances par les équipes soignantes et des lieux d'accueil identifiés à l'image de ce qui existe déjà dans d'autres professions (enseignants, policier, pompiers, militaires...). C'est ce que nous essayons de mettre en place sur Saint-Nazaire.