

Psychotraumatisme chez les sauveteurs en mer

L'idée de la formation



- Du somatique au psychique

- Du sauveteur au secouriste



Importance du psychisme

- **Pour la victime**

- **Lésions psychiques**

- Souffrance immédiate
 - Séquelles

- **Efficacité de la prise en charge**

Comprendre le comportement de la victime pour adapter le comportement du secouriste permet d'améliorer l'efficacité des secours.

- **Pour le sauveteur secouriste**

- **Stress dépassé**

Impacte l'efficacité et peut mettre en danger le sauveteur et son équipe

- **Psychotraumatisme**

Le danger de psychotraumatisme engendre le risque de développer un état de stress post traumatique

Objectifs

- Connaitre pour comprendre
 - La dépression
 - La peur
 - Le deuil
 - L'état de stress post traumatique
- Savoir être devant :
 - Menace suicidaire
 - Agitation
 - Agressivité
 - Confusion
 - Pleurs

Méthode

- Apprentissage actif
 - Mettre en situation pour éveiller des réactions et un besoin de comprendre
- Théâtre
 - Des comédiens professionnels formés spécifiquement
 - Les thèmes qui associent les approches
 - Métiers
 - Urgentistes
 - Psychiatres

Formation des comédiens























- Scènes
 - Les stagiaires sont mis en situation
 - Les comédiens partent d'un scénario et réagissent pour atteindre les objectifs pédagogiques
- Defusing
 - Fonction d'accueil
 - Fonction d'interlocution
- Debriefing
 - Retour d'expérience analyse...
 - Apport des connaissances
 - Avec : formateur SNSM, médecin urgentiste, psychologue et psychiatre

- Formation au secourisme somatique et psychique
- Création d'un réseau :
 - Secouristes formés
 - Infirmiers(ères), psychologues, médecins SNSM
 - CUMP