

19ièmes Journées de Médecine des Gens de Mer, 28 et 29 mars 2019
Journées de Médecine Maritime 2019
ENM Le Havre



Stress des équipes de SMUR Maritimes

Dr COUDREUSE Matthieu
Dr LAROSA Emilie
SAMU de Coordination Médicale Maritime 64 Atlantique
SAMU 64 A
Centre Hospitalier de la Côte Basque



L'aide médicale en mer

- Le CROSS
- Le CCMM
- Le SCMM
- Les SMUR maritimes



Les SMUR maritimes

- Equipes de SMUR.
- Désignées par DGOS.
- Entraînées et équipées pour le milieu maritime.



INSTRUCTION N° DGOS/R2/2013/409 du 22 novembre 2013 relative à la coordination des SMUR-M (SMUR maritimes) et des SCMM (SAMU de coordination médicale maritime) en mer.

U

ie : établissements de

isation



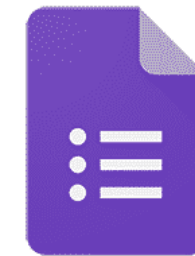
Le stress des équipes projetées en mer

- Des études sur le milieu terrestre.
- Un vraie problématique car environnement inhabituel.
- Sujet d'un mémoire du DU d'Urgences en Milieu Maritime de Marseille 2019, réalisé par le Dr Emilie Larosa.



L'étude

- Questionnaire utilisant un Google Forms.
- Envoyé aux différents SMUR Maritimes de France Métropolitaine et des DOM-TOM.
- Equipes toutes fonctions confondues (médecins et infirmiers).



Google Forms

Façade maritime	ARS	SCMM désigné	SMUR-M désigné
METROPOLE			
Atlantique	Aquitaine	CH de Bayonne (64A)	CH de Bayonne (64A)
	Bretagne		CH de Vannes (56)
	Poitou-Charentes		CH de La Rochelle (17)
Manche-Mer du Nord	Basse-Normandie	CH de Le Havre (76B)	CH de Granville (50)
	Haute-Normandie		CH de Le Havre (76B)
	Nord-Pas-de-Calais		CH de Boulogne /s mer (62)
Manche-Ouest	Bretagne	CHRU de Brest (29)	CHRU de Brest (29)
Méditerranée	Provence-Alpes-Côte d'Azur	CH de Toulon (83)	CH de Toulon (83)
OUTRE-MER			
Antilles – Guyane - Caraïbes	Guyane	CHU de Fort-de-France (972)	CH de Cayenne (973)
	Martinique		CHU de Fort-de-France (972)
Océan Indien	La Réunion	CHU de La Réunion (974)	CHU de La Réunion (974)
	Mayotte		CH de Mamoudzou (976)

Le questionnaire

- Description de la population étudiée (âge, sexe, expérience, formation).
- Facteur de stress potentiel: **Environnement extérieur** (météo...), **vecteur utilisé...**
- **Prise en charge** identique maritime vs terrestre, source de stress en milieu maritime.
- Travail sur un navire plus difficile et pourquoi.
- **Communication** difficile facteur de stress.
- **Exigences physiques** facteur de stress.
- Sentiment d'**isolement** facteur de stress.

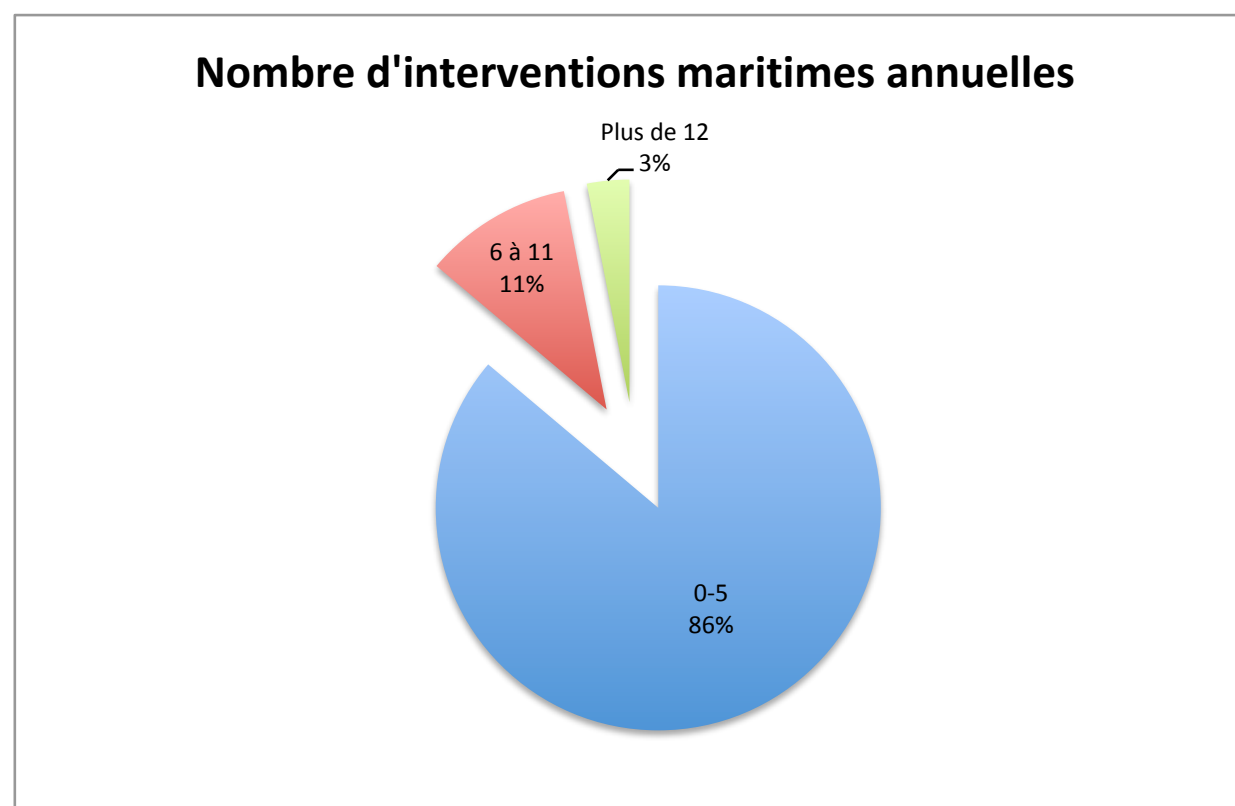
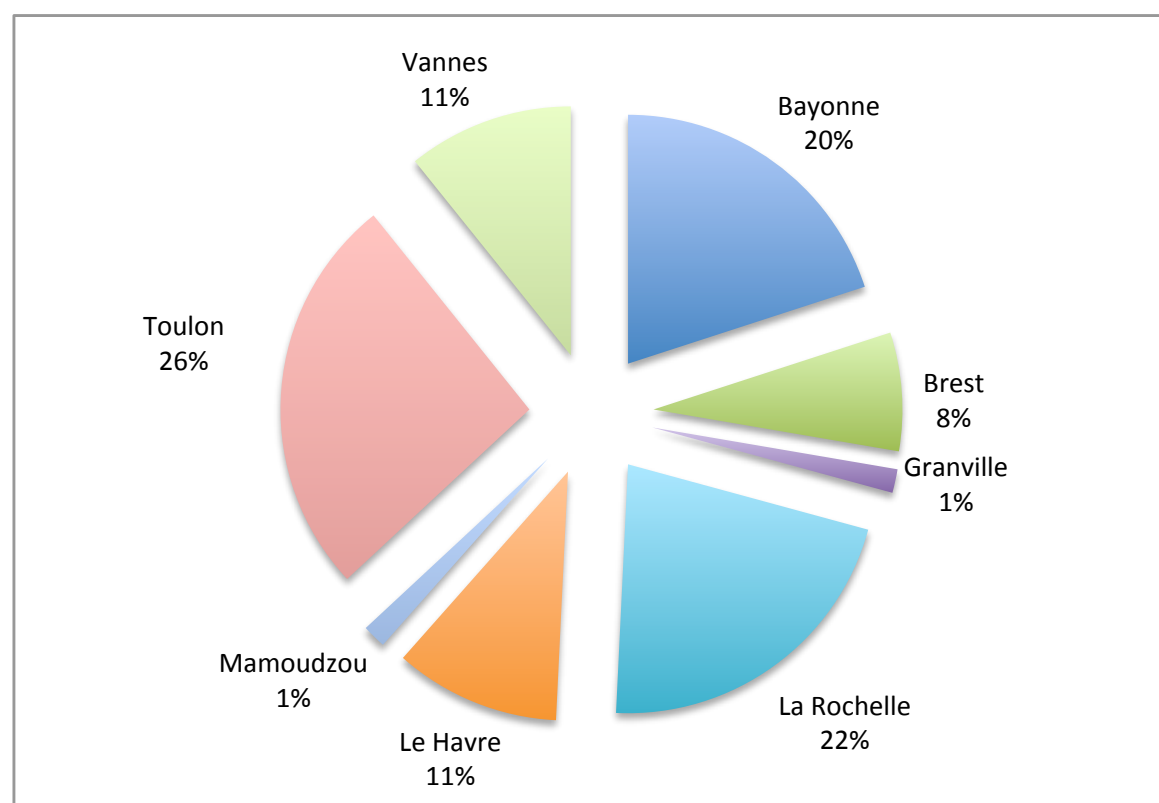


Les résultats

- 65 réponses (effectif non connu encore).
- 20 femmes (33%): on n'est toujours pas à la parité !
- Ratio infirmiers/médecins: 1/3-2/3.
- Age moyen: 44 ans.



Les résultats: la population



49 % pratique une activité de loisirs en milieu maritime

78 % ont eu une formation à l'activité de SMUR maritime

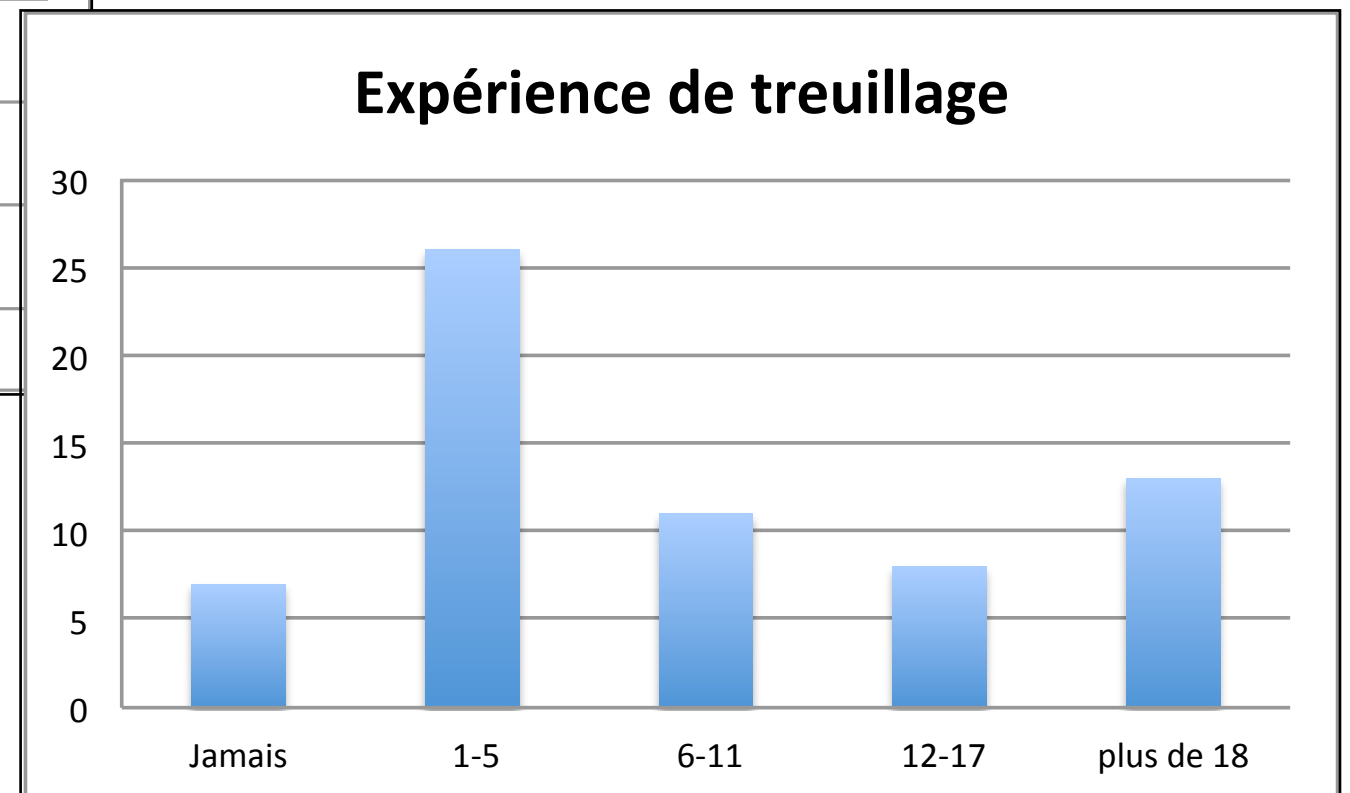
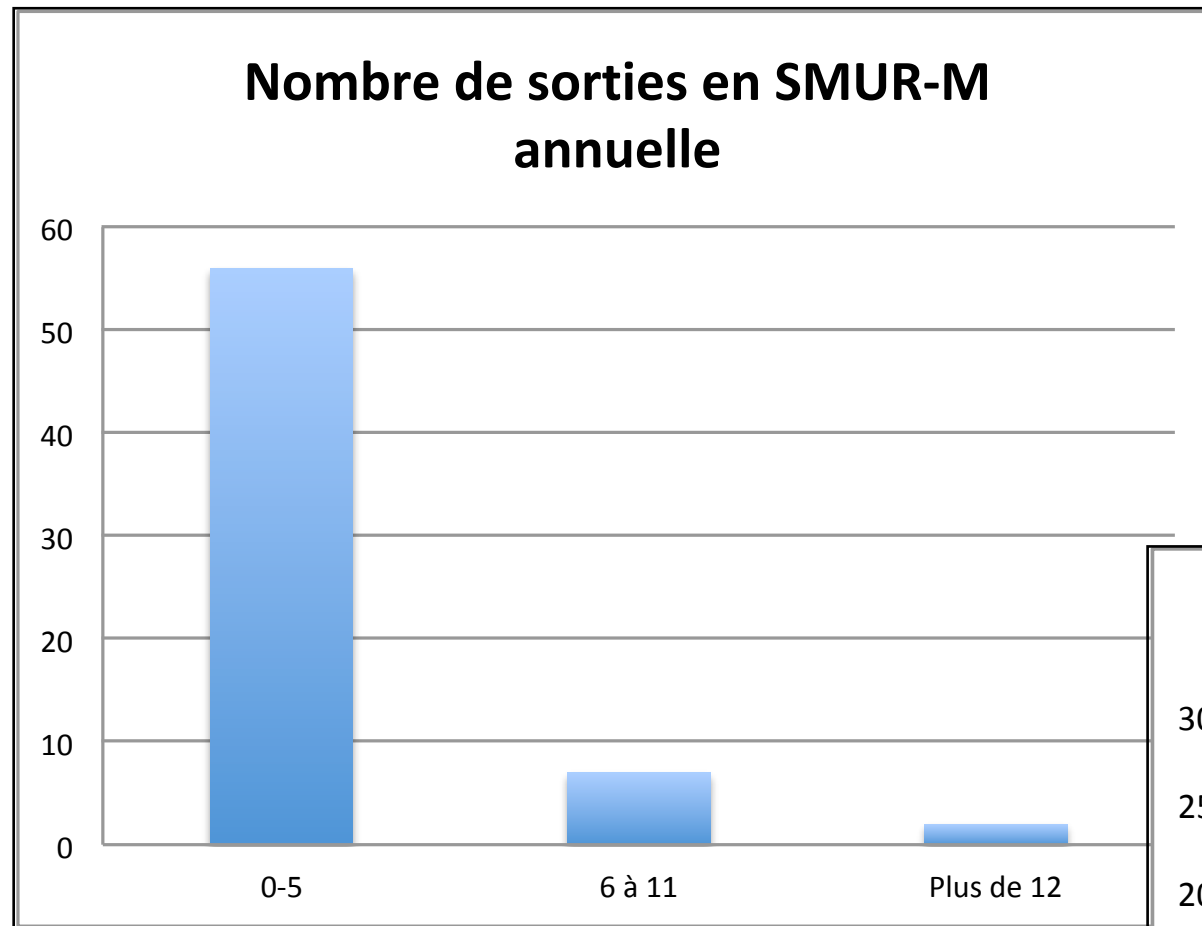
Les résultats: l'expérience

- 2 entraînements par an en moyenne.
- 3 personnes sur 65 (5%) ont utilisé le plutôt des moyens nautiques pour cette activité.
- 7 personnes sur 65 (11 %) n'ont jamais été treuillées dans le cadre de cette activité.

« L'expérience est une chose que vous acquérez juste après en avoir eu besoin »

Proverbe Espagnol

Les résultats: l'expérience



Les résultats: le stress

- 8 personnes sur 65 se déclarent stressées dans leur vie quotidienne.
- 7 personnes se déclarent stressées lors de leurs interventions SMUR terrestres (dont 2 faisant partie du groupe des personnes stressées dans leur vie quotidienne).
- 39 personnes (60%) se déclarent stressées dans leur activité de SMUR maritime (dont 34 n'étant pas stressées par l'activité de SMUR terrestre).

Les résultats: le stress

- 37 personnes se déclarent stressées par les conditions climatiques.
- 21 personnes sont stressées par le vecteur de transport utilisé (dont 16 le sont par l'utilisation du vecteur hélicoptère).
- 36 personnes pensent avoir une prise en charge médicale de moins bonne qualité en mer et c'est un facteur de stress pour 22 d'entre eux.

Les résultats: le stress

- Seulement 2 personnes trouvent que travailler sur un navire n'est pas plus difficile qu'à terre. Et pour 43 d'entre eux la difficulté est dû à l'espace et le temps de prise en charge réduits.
- Pour 10 personnes les difficultés de communication sont un facteur de stress supplémentaire en milieu maritime.
- Pour 8 personnes les exigences physiques sont un facteur de stress en milieu maritime.
- Pour 16 personnes la sensation d'isolement est un facteur de stress en SMUR maritime.

La discussion

- Globalement l'activité de SMUR maritime semble plus stressante qu'à terre.
- L'ancienneté dans l'activité SMUR ne semble pas être un facteur protecteur du stress en milieu maritime.
- Pour ceux qui font plus de 6 interventions par an, seulement 23% se déclarent plus stressés en milieu maritime contre 66% dans le groupe avec moins de 5 interventions par an.
- Ceux qui s'entraînent au moins 3 fois par an sont à 54% plus stressés en milieu maritime contre 50% dans l'autre groupe.

La conclusion

- La pratique du SMUR en milieu maritime est une activité stressante pour les équipes médicales.
- L'environnement marin en est la principale cause. L'activité médicale en elle même n'est probablement pas une source de stress en milieu maritime même si le sentiment d'avoir une prise en charge « dégradée » domine.
- Finalement « On ne fait bien ce que ce que l'on fait régulièrement ».



SORTIE DE SECOURS
1. TIRER LA LANGUETTE ROUGE
ET DEGAGER LE JOINT
2. POUSSER LA VITRE

SORTIE DE SECOURS
POUSSER LA VITRE



Merci...



SORTIE DE SECOURS
POUSSER LA VITRE

19ièmes Journées de Médecine des Gens de Mer, 28 et 29 mars 2019
Journées de Médecine Maritime 2019
ENM Le Havre

SORTIE DE SECOURS
POUSSER LA VITRE