

# **Stress et activités subaquatiques : quelles conséquences ?**

**Dr Anne Henckes**

Unité de médecine hyperbare, CHRU La Cavale Blanche,

Bd Tanguy Prigent, 29609 BREST CEDEX

anne.henckes@chu-brest.fr

Le travail en milieu hyperbare est reconnu comme un facteur de risque professionnel exposant l'organisme à un environnement physique agressif. Ainsi, dans cet environnement exigeant physiquement et psychiquement, un événement imprévu peut générer une réaction aiguë de stress et une panique.

En réaction au stress, l'emballement du système nerveux autonome et plus particulièrement l'hyperstimulation sympathique sont à l'origine d'accidents cardiaques bien connus comme une vasoconstriction coronaire, ou un trouble du rythme type tachycardie ventriculaire. Des oedèmes pulmonaires ont également été décrits en réaction au stress, chez des patients indemnes de pathologie cardiaque ; des cardiomyopathies réactionnelles au stress sont également reconnues, qui seraient liées à la cardiotoxicité des catécholamines sur le myocarde, plus particulièrement ventriculaire gauche.

En plongée des oedèmes pulmonaires d'immersion sont maintenant bien décrits comme cause d'accident respiratoire et de décès. D'une physiopathologie intriquée faisant probablement intervenir les différentes contraintes auxquelles sont soumis l'organisme, le stress fait très probablement partie des facteurs contribuant. Des tableaux parfois isolés, le plus souvent associés, de réaction myocardique aiguë transitoire sont également décrits dans ce cadre-là.

Lorsque face à un événement imprévu, le plongeur est dépassé dans ses capacités d'analyse et de réaction, la panique prend place : celle-ci tient un rôle non négligeable dans les décès et accident spécifiques des remontées « paniques ».

Ainsi, l'évaluation médicale préventive des plongeurs doit tenir compte de ces pathologies spécifiques liées au stress détaillées dans la communication.