

Le stress du médecin embarqué

A propos d'un cas : moi

Dr Dan Rosenbaum

*Direction médicale Compagnie
et société*



Il était une fois, il y a 10 ans un (déjà) vieux médecin
qui en avait vu beaucoup en 30 ans d'activité

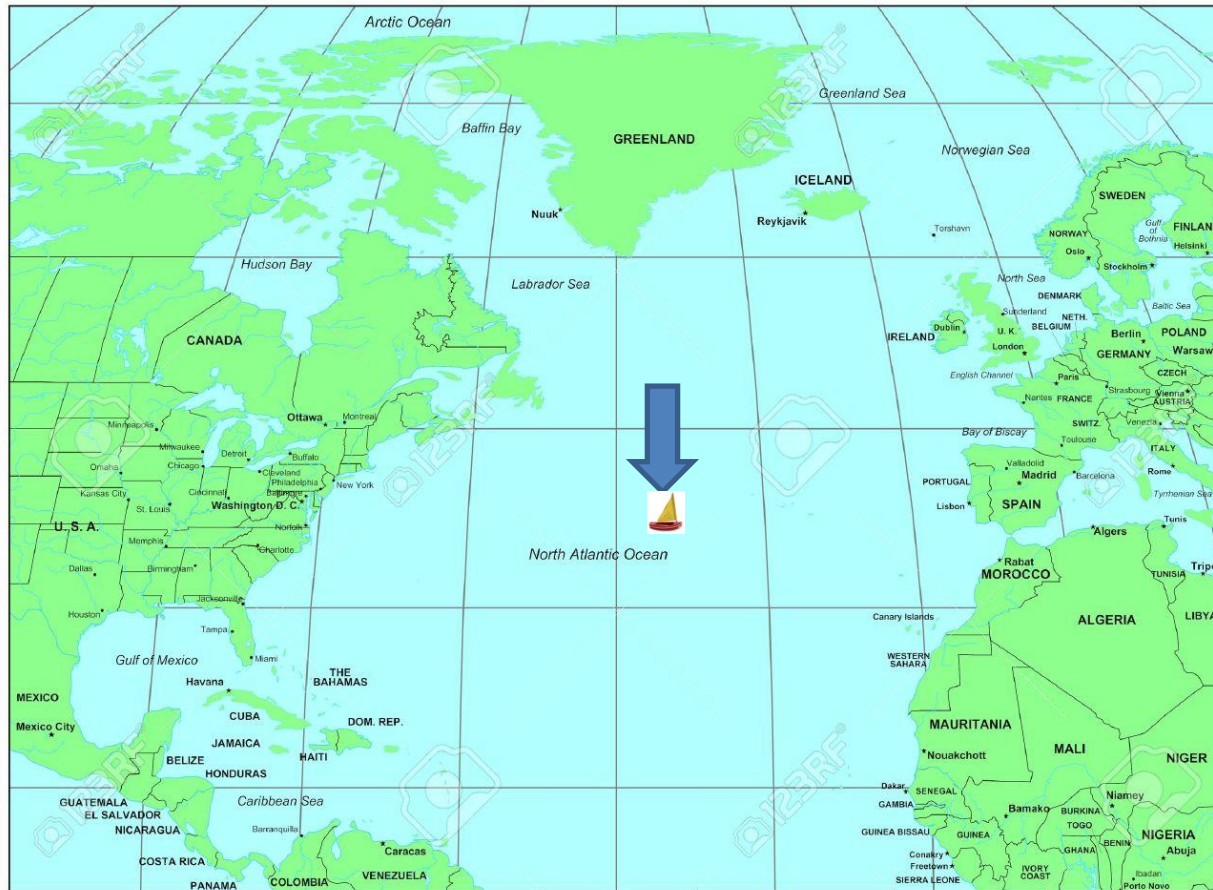


Sentant la lassitude venir (*on dit « burn-out » aujourd'hui*) il décida de faire un petit break en embarquant vers des horizons lointains comme médecin à bord d'un joli petit navire de croisière

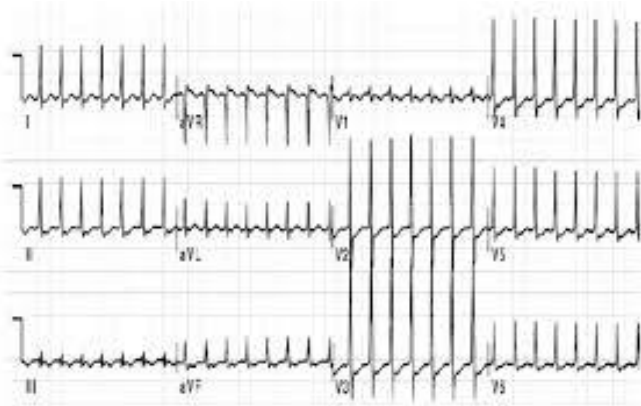


« Le Levant » de la Compagnie  PONANT

Un beau soir, alors que nous étions là ...



Un membre d'équipage de 22 ans fait un malaise prolongé



Pas d'infirmière
Matériel limité
Pas de liaison internet

Et bien le vieux médecin qui avait tout vu, tout fait , n'était pas à l'aise du tout !!!



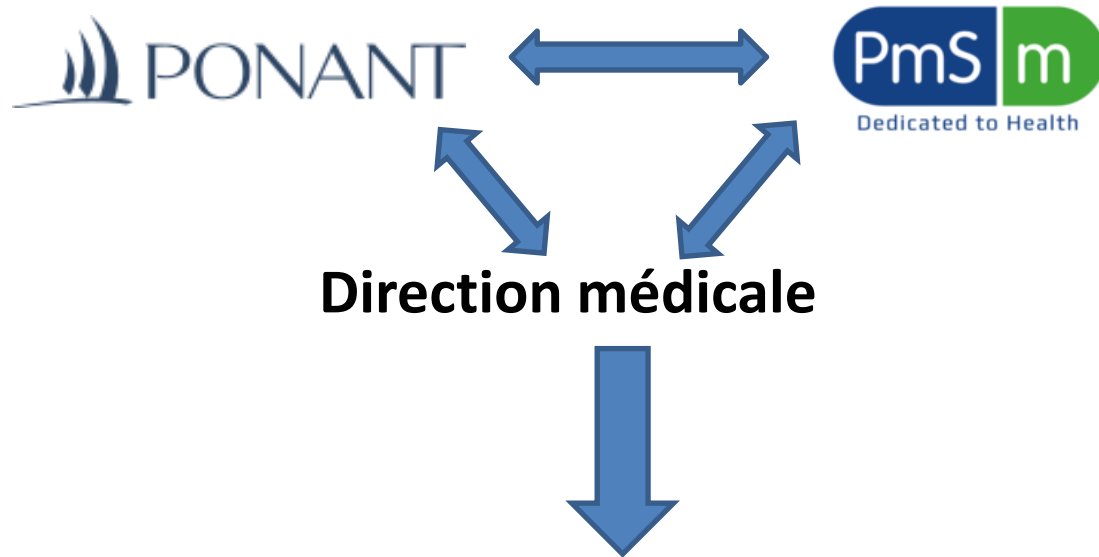
Bon, il a fait ce qu'il fallait quand même ... !

Mais il s'est posé beaucoup de question sur le stress de l'isolement



Tirer les leçons de l'expérience

Investissements humains et financiers massifs



5 Points développés pour

- Limiter le stress
- Améliorer la prestation



Limiter le stress

Améliorer la prestation

- Profil des médecins recrutés
- Poursuite d'une activité à terre
- Formations
- Equipements
- Lien permanent avec référents





- **Profil:** Urgentistes « baroudeurs »
Réanimateurs jeunes retraités
Infirmières d'expérience
Constitution d'une équipe médicale « Ponant »

-**Altern**er avec pratique à terre (cas sérieux heureusement rares à bord)

-**Equipements**

-Pharmacie : médicaments et DM>> 217

-Biomédical: Radiographie numérisée

Echographie 3 sondes

Laboratoire d'analyse très complet

(Iono , creat, CRP, BNP, Troponin, Coag, Bactériologie...)

- **Formations** : organisées par Ponant

-Echographie

-Radiologie

-Dentisterie

-Ophtalmologie



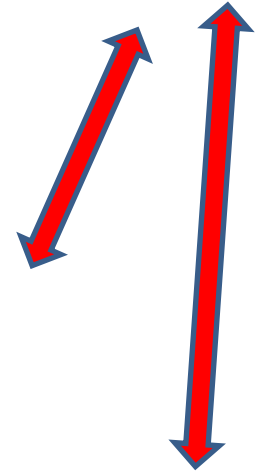
Le lien médical facile!!

CCMM
Toulouse

Direction médicale



 PONANT



Réseau de téléconsultation



10 ans après

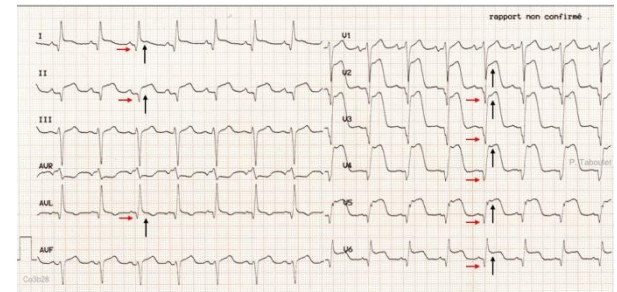
Antarctique 4 jours de mer d'USHUAIA



Membre d'équipage 37 ans

Infarctus antérieur

SCA ST+ (> 10 mm) avec ébauches des ondes Q



Infirmière + Monitoring + Suivi troponine + Fibrinolyse + discussion cardiologue



Je Relaxe



Conséquences bénéfiques ++++

- Prestation médicale à bord , haut de gamme
- Secours à d'autres navires
- Prestations médicales aux populations dans contrées très isolées (destinations lointaines)
- Attractivité pour des médecins et infirmières de très bon niveau
- Rayonnement de la France (et de la Bretagne) sur les mers



Conclusion



Les actions efficaces visant à limiter le stress médical ont de plus permis de créer une prestation médicale haut de gamme

Pour

Une grande Compagnie Française en croissance rapide

Un rayonnement international et exemplaire

Soutien nécessaire et indispensable de la SSGM



25/03/2019

