

La Maison Bleue 41

Loir&Cher 2020*
Tous acteurs
en votre service

LABs 41

la MAISON BLEUE 41

CONSEIL & AMÉNAGEMENT

LOGEMENT TÉMOIN

Présentation, démonstration d'équipements et de solutions domotiques pour le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

32.4 avenue Maunoury à Blois
02 45 50 55 25

www.lamaisonbleue41.fr

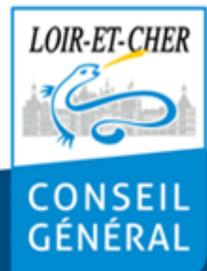
Vivre 41 autonome

LOIR-ET-CHER
CONSEIL GÉNÉRAL

VISITE GRATUITE SUR RENDEZ-VOUS



Logement témoin pour le maintien à domicile - Blois -



CONSTATS en Loir-et-Cher

1-facteur démographique :

Indice de vieillissement :
67^{ème} rang

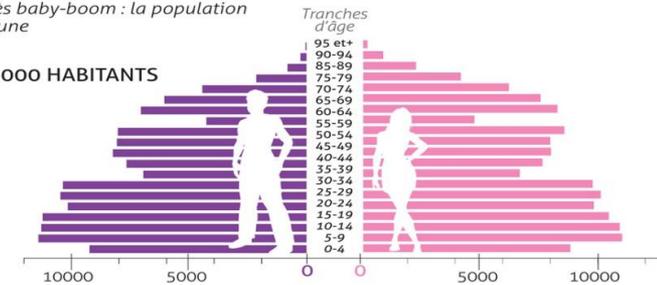
Personnes âgées de
+ de 60 ans :

- **2016 : 30%**
- **2040 : 37%**

1980

L'après baby-boom : la population est jeune

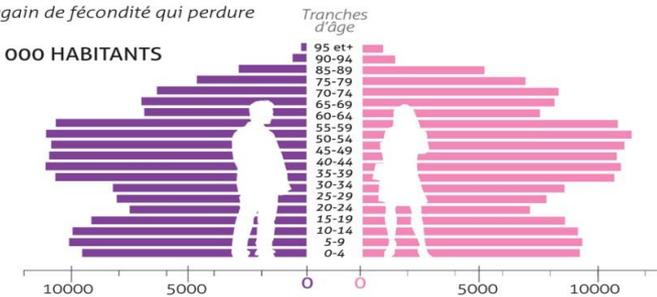
292 000 HABITANTS



2010

Un regain de fécondité qui perdure

330 000 HABITANTS



2040

Le papy-boom : un habitant sur trois aurait plus de 60 ans

366 000 HABITANTS



2-Facteur social :

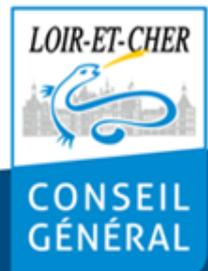
**Augmentation
de la
dépendance
dans les
années
à venir**



**82% des
personnes
âgées sont
propriétaires
de leur
logement**



**Un bon taux
d'équipement
en EHPAD :
2^{ème} rang de
la Région
Centre**



3-Facteur affectif :

Nous souhaitons tous vivre chez nous le plus longtemps possible et éviter la vie en établissement spécialisé.

4-Facteur économique :

- **8000 €** le coût des frais liés à une **chute**
- **22000€/an** le coût moyen d'un **EHPAD**
- **5000€** le coût moyen **travaux d'adaptation au logement**



Les 5 piliers du « Bien vieillir » :

- 1- Vieillir en bonne santé
- 2- Sans soucis financiers
- 3- Dans un logement adapté
- 4- Dans un environnement social et culturel riche en relations humaines
- 5- Avec une nutrition équilibrée



Chaque année, plus de 8000 personnes de plus de 65 ans décèdent d'une chute : l'adaptation du domicile est un enjeu de santé publique.



La Maison Bleue : la maison du « bien vivre »

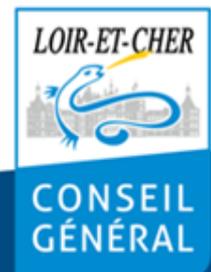


Née de la démarche Loir&Cher2020

**Ancienne maison d'habitation aménagée
en logement témoin.**

**Contraintes d'accessibilité compensées
par des solutions et des équipements
pour :**

- **le bien-être**
- **la prévention des risques**
- **l'aide technique à la personne.**



Une visite guidée par un conseiller



Un conseiller adapte la visite en fonction des besoins de ses interlocuteurs :

Quels sont les avantages et les inconvénients de telle solution selon la configuration de mon logement?

Existe-t-il un autre équipement moins onéreux remplissant la même fonction ?

A quels professionnels puis-je m'adresser ?

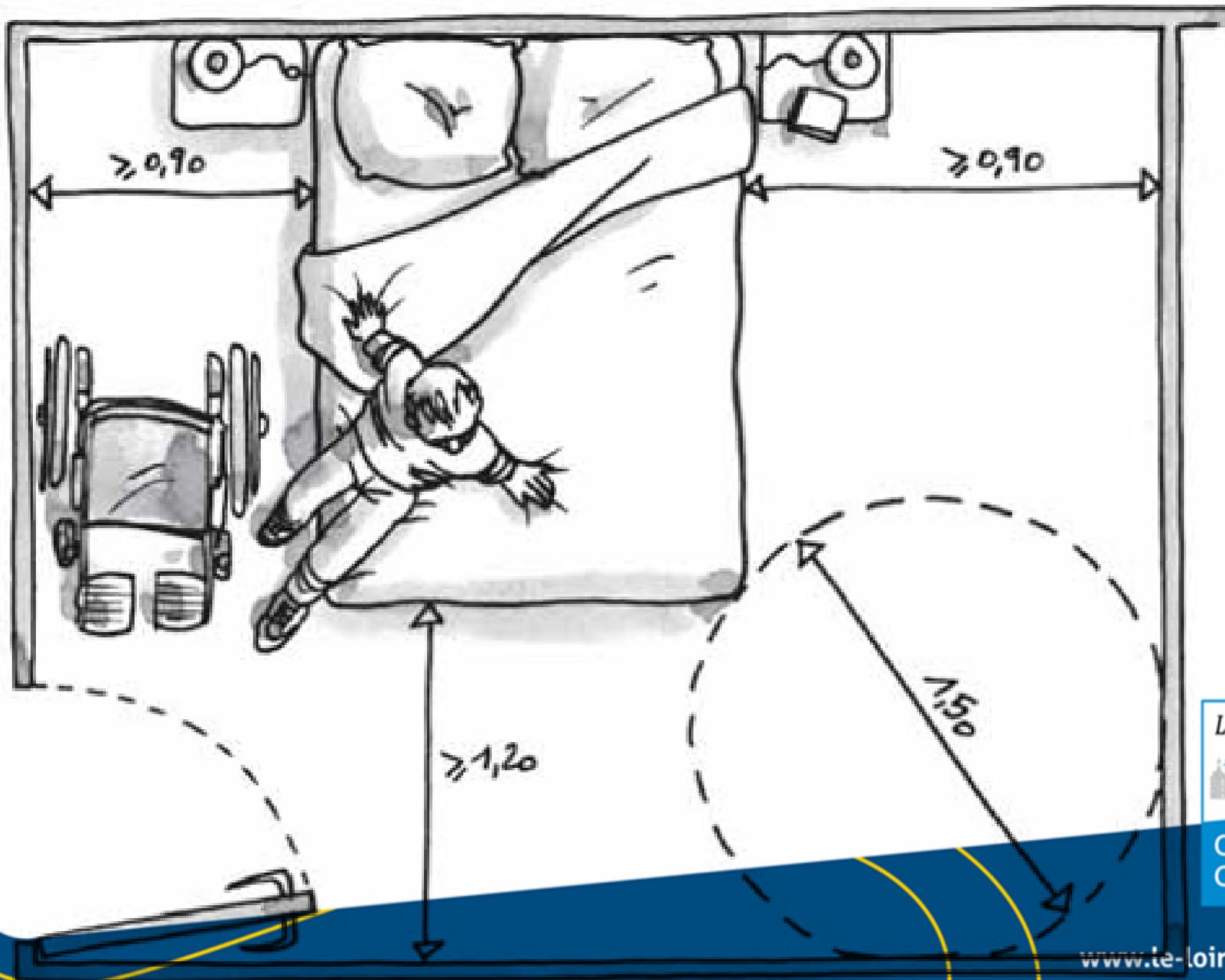


Les animateurs donnent des conseils aux visiteurs dans 2 domaines :

-L'ergothérapie : veille à compenser l'altération des capacités motrices et sensorielles des personnes par l'aménagement de leur environnement. La norme pour l'habitation individuelle est l'habitant lui-même.

-L'habitat : tous les métiers de l'habitat sont concernés par l'accessibilité.

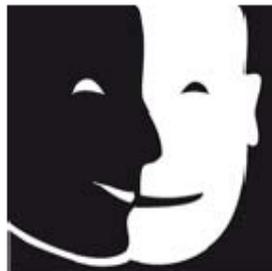




Qui sont les personnes en perte d'autonomie ?



handicap
sensoriel
auditif



handicap
mental



handicap
physique



handicap
sensoriel
visuel



personnes
à motricité réduite



temporaire



liée par
l'encombrement



accompagnée d'enfants

Le séjour



Centrale domotique et ses interfaces



Interfaces Domotique permettant de contrôler l'installation chez soi



Connectés en permanence au réseau domotique, elles permettent de contrôler les équipements qui y sont connectés : les volets, les lumières, les boutons d'alerte, l'ouverture des portes, etc.



À partir de
2700 € HT



Cette tablette murale est non mobile mais la centrale peut être commandée avec une tablette mobile, un téléphone portable ou encore une télécommande portative.



Spécialiste
intégrateur
électriciens

et

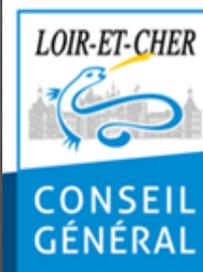
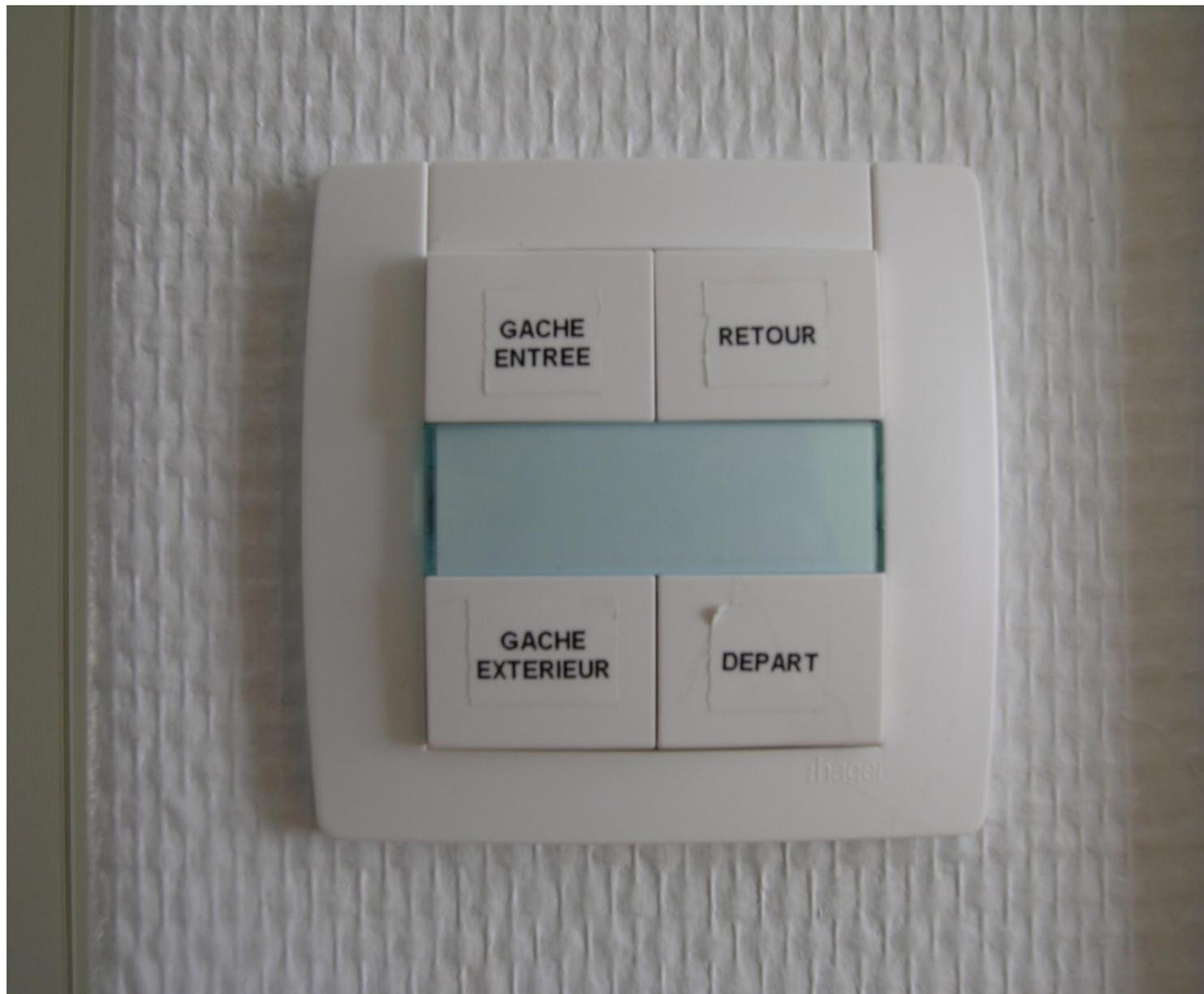
domotique,
certains



ASSURER SA SÉCURITÉ

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015





La télésurveillance



Loupe grand format



Pince de préhension





**Jeux de cartes
gros caractères**



A partir de
7€

**Support de
cartes**



A partir de
5€

Prises à éjection facile



Permet d'extraire plus facilement les prises branchées sur leur support.



Il existe différents modèles de prises à éjection facile : prise à levier mural intégré, multiprise avec bouton ou fiche ou anneau dont l'ergonomie permet une extraction facile par simple pression.



Certains modèles nécessitent un peu de bricolage ou de faire appel à un électricien.



À partir de 15 €



Fournisseur de matériel électrique, magasin de bricolage, électricien

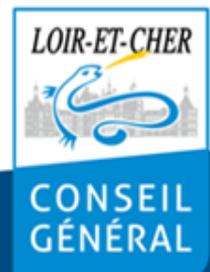
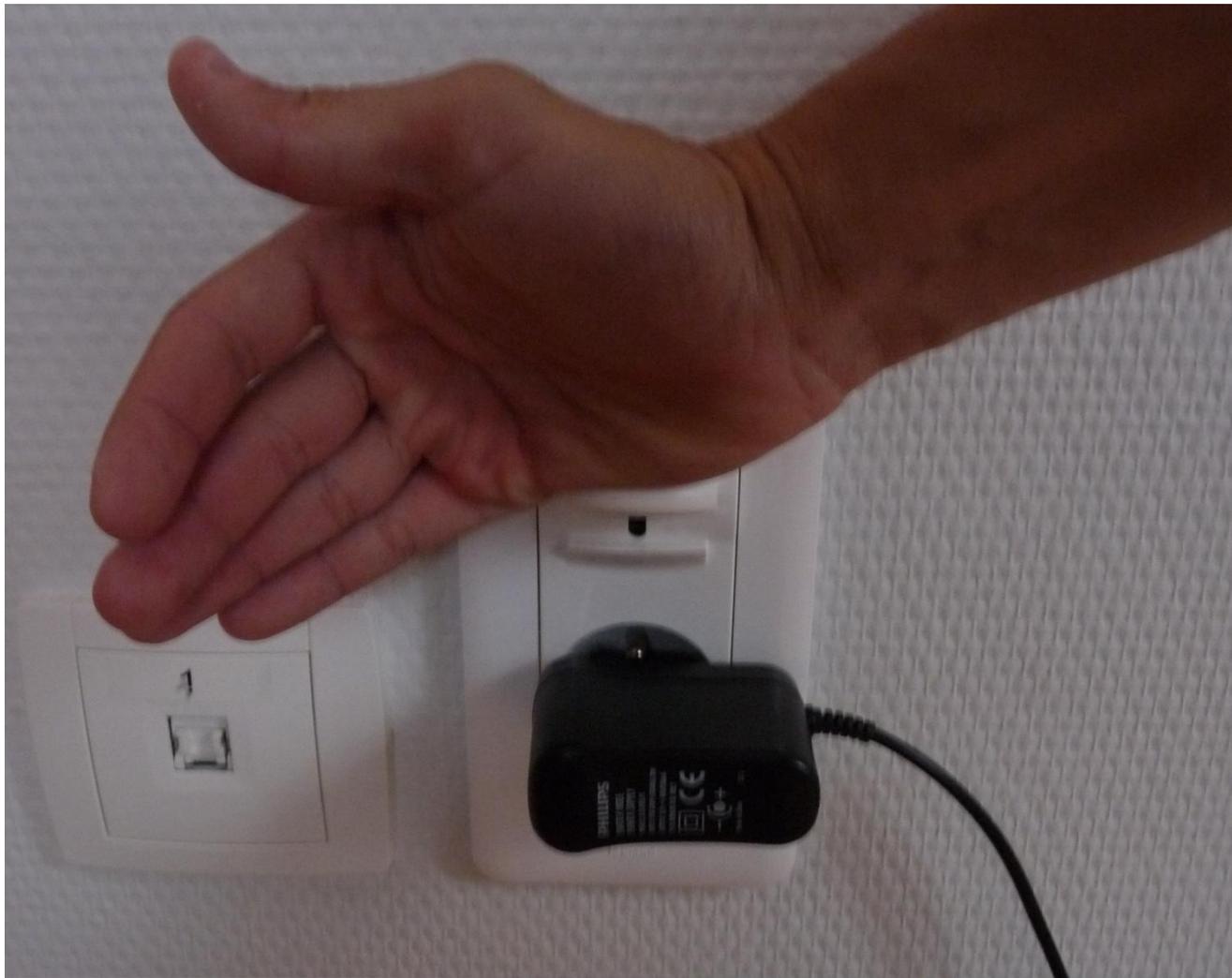


SE DÉPLACER (ACCÉDER)/ASSURER SA SÉCURITÉ

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Prise murale à éjection facile



Portes, encadrements et plinthes



Le contraste créé par la couleur de la plinthe, la porte ou l'encadrement et la couleur du mur permet de mieux distinguer les



La poignée peut également être distinguée avec un arc de cercle autour ou une plaque de matière différente entourant la poignée.



Plus d'astuces sur le « Guide des bonnes pratiques de mises en couleur » de la Fédération Française du Bâtiment :
http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_FFB_Bonnes_pratiques_de_mise_en_couleurs.pdf



À partir de 15 € / litre de peinture



Magasin spécialisé, magasin de bricolage, peintre



SE DÉPLACER (ACCÉDER)/ASSURER SA SÉCURITÉ

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Poignée universelle



Cette poignée décuple la force et assure une bonne prise pour faire tourner la clé dans la serrure grippée, le robinet rouillé,...



Se glisse dans un sac ou s'accroche à un porte-clés pour conserver son autonomie au quotidien



La poignée fonctionne moins bien avec les objets ronds



A partir de 30 €



Magasin de matériel médical, pharmacie, vente en ligne



[SE DEPLACER \(ACCEDER\)](#)

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Casque d'écoute



Permet d'entendre distinctement la télévision ou toute autre source sonore tout en évitant de gêner les personnes situées à proximité de cet appareil



Portée de 30
mètres



Autonomie de 3 heures

Le conseil d'un spécialiste est vivement
recommandé pour une bonne utilisation.



À partir de 190 €



Audioprothésiste, magasin
spécialisé TV-hifi-viéo-
son, vente en ligne



PLUS D'INFO AU
CICAT SURDITE
DU



LOISIRS/RELATIONS SOCIALES



www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Au **C.I.C.A.T. Surdité** (Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques) vous pouvez **TESTER**, **EMPRUMTER** et être **CONSEILLE** sur un **panel plus large d'aides techniques** adaptés aux personnes sourdes et malentendantes

Situé à côté du



Centre d'Action
et d'Information sur la Surdité

34 av. du Maréchal Maunoury
Cité Administrative
(2 me étage - Porte B)
41000 BLOIS

www.cais-centre.fr

Tél: 02-54-33-53-04

SMS: 06-12-65-00-18

Fax: 02-54-90-13-29

Mail: contact@cais-centre.fr



Cécile, conseillère
technique, vous attend !



www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Ruban phosphorescent autocollant



Permet de localiser des éléments la nuit (interrupteurs, angles saillants, seuil d'escalier,...)



A découper et placer selon vos souhaits



A partir de 9 €



Attention à placer le ruban dans un endroit exposé à la lumière du jour pour qu'il puisse « se recharger » et fonctionner la nuit.

Dans les endroits sombres préférez un système de détecteur de mouvements.



Magasin de bricolage



Embout « Flexyfoot »



Remplace un embout classique de canne ou béquille pour apporter un amorti et un contact avec le sol optimal pour vos déplacements



L'embout existe en différents diamètres et s'adapte à tout type de terrain



A partir de 20 € / pièce



Penser à changer l'embout de votre canne ou béquille quand il est abîmé pour conserver un appui optimal



Pharmacie, magasin spécialisé, vente en ligne



SE DEPLACER (ACCEDER)/ASSURER SA SECURITE

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Porte pliante « accordéon »



Possibilité d'ouverture/fermeture manuelle dans les deux sens.

Participe à la prévention des chutes en évitant d'avoir à faire un pas en avant ou en arrière pour l'ouvrir ou la fermer



Elle permet dans des espaces réduits d'optimiser l'espace nécessaire aux dégagements

Elle se replie dans l'embrasure avec un système d'aide au repli

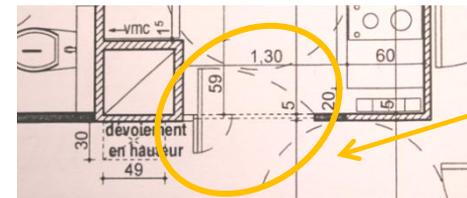


Schéma de l'encombrement au sol de la porte pliante



1 500 € HT



Magasin spécialisé, menuisier



SE DEPLACER (ACCEDER)/ASSURER SA SECURITE

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015



Chambre



Chausse-pied à long manche



Permet de mettre ses chaussures facilement en évitant de se baisser, grâce au long



À partir de 5 €



Fournisseur de matériel médical, vente en ligne, pharmacie et magasin de chaussures



Longueur à partir de 40cm



Existe aussi avec une pince de préhension pour maintenir la chaussure



S'HABILLER

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Chemin lumineux



Une lumière douce et temporisée se déclenche lorsqu'on passe devant le détecteur. Évite de circuler dans l'obscurité et réduit ainsi les risques de chutes nocturnes

 À partir de 150 € par point lumineux branché directement sur une prise.
À partir de 200 € par point lumineux pour une installation sur le réseau électrique

 Veiller au bon positionnement des équipements pour une bonne détection des mouvements et un éclairage satisfaisant et non éblouissant ; préconisé entre la chambre et les toilettes



Le chemin lumineux peut être installé dans le réseau électrique ou être indépendant en se branchant sur une prise

 Fournisseur de matériel électrique, certaines sociétés de téléassistance, vente en ligne. Faire appel à un électricien pour l'installation d'un chemin lumineux intégré au réseau électrique

PLUS D'INFO AVEC



SE DEPLACER (ACCEDER)/ASSURER SA SECURITE

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Réveil vibrant



Réveil à grand écran. Sonnerie amplifiée, à flash lumineux avec possibilité d'adapter un coussin vibrant à glisser sous le matelas ou



A partir de 60 €



Audioprothésiste,
magasin spécialisé, vente
en ligne



Le coussin vibrant peut s'adapter sur d'autres réveils de la même marque. L'intensité de la vibration est réglable.



La vibration, même au réglage le plus faible peut surprendre

PLUS D'INFO AU
CICAT SURDITE
DL 
Centre d'Action
et d'Information sur la Surdité



SE REPOSER

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

La penderie automatisée



Lacets élastiques



Les lacets sont attachés une fois pour toutes et vous pouvez retirer et remettre vos chaussures sans les délayer

Enfilez-la comme un chausson, le système élastique resserre la chaussure sur le pied automatiquement

Idéal à tout âge



À partir de 10 €



Fournisseur de matériel médical, vente en ligne



Déconseillé pour les personnes ayant des problèmes de circulation sanguine.



Pour le même modèle, il existe un système à aimant.



La cuisine







Meubles de cuisine à hauteur variable



Selon le modèle, le contenu du meuble haut peut descendre en plan vertical ou en diagonale vers la personne



La commande peut être exercée par un équipement connecté à la domotique (téléthèse, tablette, smartphone ...)



Une barre de palpation permet de stopper le mouvement en cas de détection d'obstacle.

Batterie indispensable pour pallier tout problème d'alimentation électrique ; ou groupe électrogène ; ou onduleur.



Modèles installés à la Maison Bleue 41: environ 5 000 €



Magasin spécialisé, cuisiniste, menuisier, électricien, domoticien



Étagères à hauteur variable



Plan de travail et meuble haut à hauteur variable



Balancier pour bouilloire



Couteau à angle



L'angle du manche de ce couteau permet de garder une position naturelle de la main et du poignet et réduit les efforts



A partir de 15 €



Fournisseur de matériel médical,
vente en ligne, coutellerie



Manche épais ergonomique.



Il existe plusieurs variantes : couteau à pain, à viande, couteau, fourchette, fourchette à piquer, etc.



L'aiguisage des couteaux par un professionnel est recommandé.

Ne pas laisser à la portée des enfants



Éplucheur de paume



La lame de l'éplucheur est située sous la bague et permet une manipulation facilitée, plus rapide et en toute sécurité



Sa lame dentelée permet d'éplucher les fruits à peau fine très facilement.
Garantie lave-vaisselle.
Coloris variés.



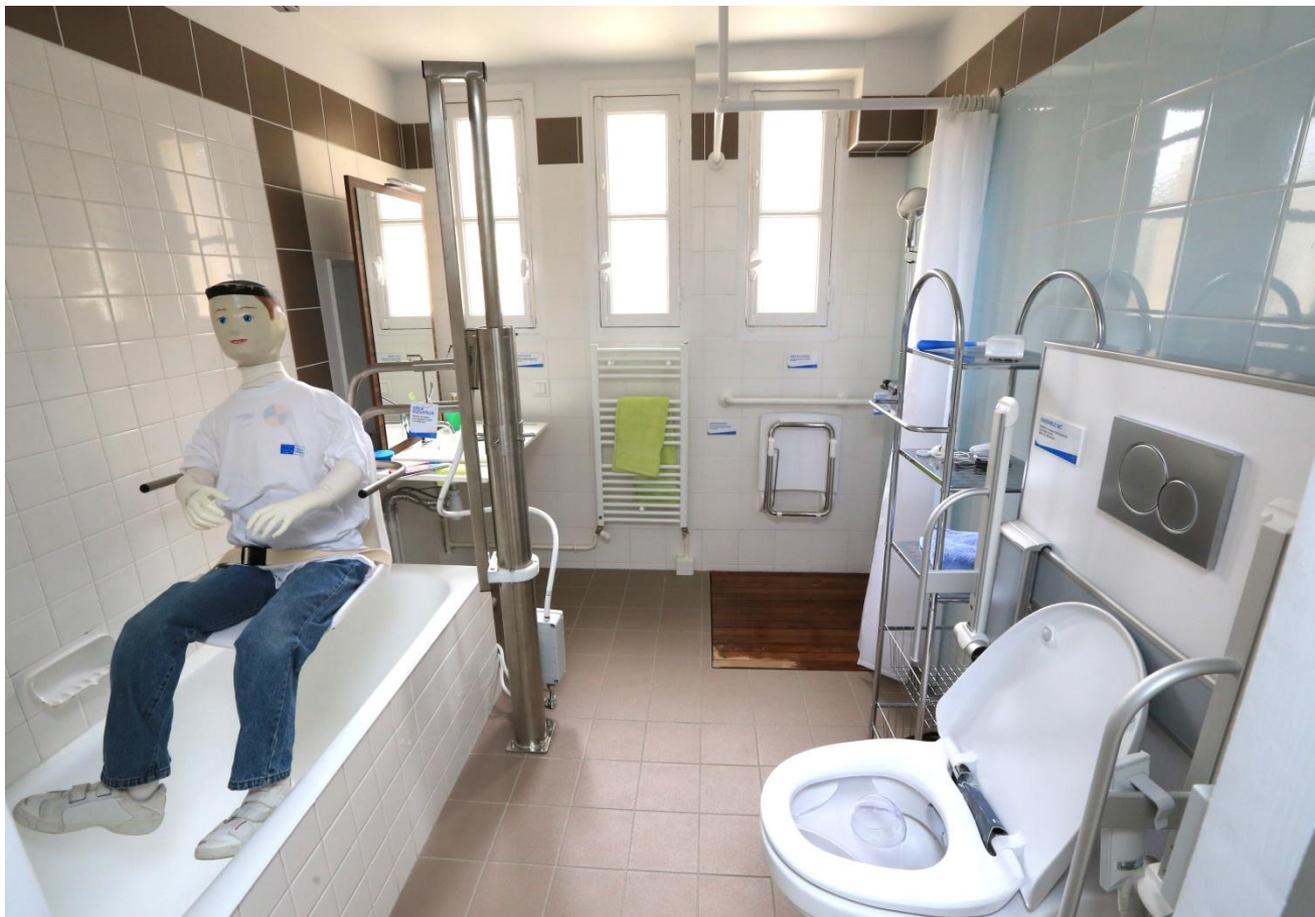
À partir de 8,90 €



Vente en ligne



La salle de bains



Douche de sol



Permet à la personne en situation de handicap de réaliser seule sa toilette ou à l'aidant de réaliser la toilette de la personne aidée en toute sécurité et dans une position confortable



Particularité de la douche de la maison Bleue 41 :

- receveur de douche permettant de récupérer l'eau sur les 4 côtés,
- sol antidérapant et absence de seuil pour éviter tout risque de chute à l'entrée, la sortie ou pendant la douche,
- accès possible des 2 côtés, facilité par le rideau de douche.



L'étanchéité doit être parfaite.

Il est préférable que l'installation soit réalisée par un professionnel.

Pour davantage de confort et de sécurité, il est conseillé d'installer un siège de douche et une barre d'appui qui sert également de support au pommeau de douche.



Réalisation complète :
2500 € HT



Plombier, carreleur



SE DÉPLACER (ACCÉDER)

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Vasque et miroir à hauteur variable



Plan vasque réglable en hauteur :
- plus confortable pour toute la famille,
- facilitant pour une personne en fauteuil par exemple



Le miroir est solidaire de la vasque donc également réglable.

Pensez à choisir un plan avec de l'espace de chaque côté pour pouvoir poser des objets de toilette.



Modèle installé 3 300 € HT

A partir de 1500€ TTC
(hors frais d'installation)



Magasin spécialisé,
magasin de bricolage



Batterie indispensable pour pallier tout problème d'alimentation électrique ; ou groupe électrogène ; ou onduleur.

Le conseil d'un spécialiste est vivement recommandé pour une bonne utilisation et installation.



[SE DÉPLACER \(ACCÉDER\)](#)

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Mitigeur à remplissage automatique



Ce mitigeur est temporisé. Déterminez une quantité d'eau maximale par bain et le remplissage s'arrête automatiquement. Évite le débordement de la baignoire et permet de vaquer à ses occupations pendant le remplissage.

 À partir de 200 €

 Magasin spécialisé,
magasin de bricolage,
plombier



Nécessite un réglage préalable.

Le conseil d'un spécialiste est vivement recommandé pour une bonne utilisation.



ASSURER SA SÉCURITÉ

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Verre avec découpe pour le nez



Permet de boire tout en maintenant la tête et le cou droits



Évite la compression des cervicales et le basculement de la tête qui pourrait occasionner des vertiges pour boire le liquide contenu au fond du verre.



À partir de 5 €



Fournisseur de matériel médical,
vente en ligne, pharmacie



Monte-escalier



L'extérieur



Nez de marche antidérapants et



Permet de sécuriser les escaliers existants en offrant un bon contraste et une surface antidérapante



Il existe des modèles qui peuvent s'installer en intérieur (bande autocollante rugueuse à coller par exemple) et d'autres à l'extérieur (bande métallique fixée par exemple).



Le conseil d'un spécialiste est vivement recommandé pour une bonne installation.



Environ 40 € HT / mètre linéaire



Magasin spécialisé, magasin de bricolage, maçon, carreleur, menuisier



Plateforme élévatrice



Permet de changer de niveau sans utiliser de marches ou de rampe d'accès



Il existe des plateformes à translation oblique ou à translation verticale.

Peut s'installer à **l'intérieur comme l'extérieur**.

C'est une bonne **alternative à la rampe d'accès** en cas de dénivelé trop élevé entre le sol extérieur et le palier.

La mise en œuvre de cette installation est coûteuse (équipement, fondations, accès) ; penser aux usagers et aux alternatives possibles.



Penser aux frais d'entretien et de maintenance.

Batterie indispensable pour pallier tout problème d'alimentation électrique ; ou groupe électrogène ; ou onduleur.

Le conseil d'un spécialiste est vivement recommandé pour une bonne utilisation.

Charge maximale: 250kg



À partir de 10 000 €
11 500 € HT pour le modèle
installé



Entreprise spécialisée

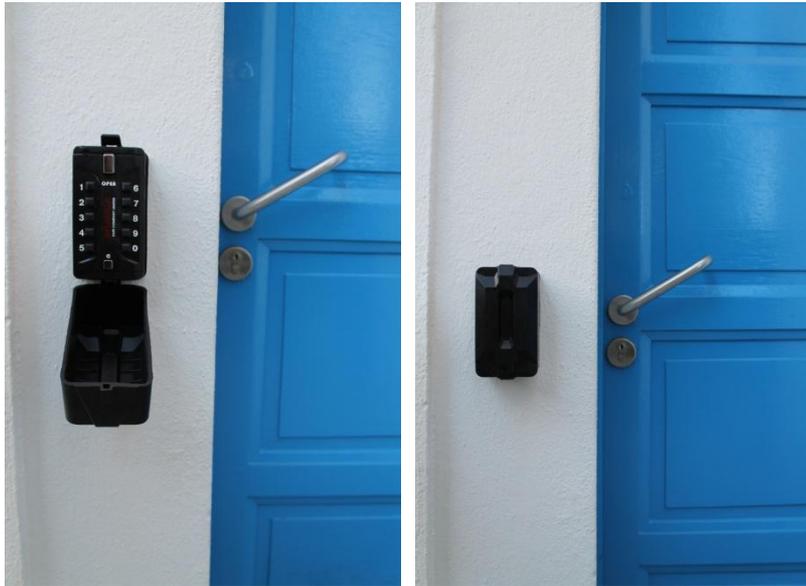


SE DÉPLACER (ACCÉDER)

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Boîtier à clés



Plutôt que de laisser les clés sous le paillason ce boîtier permet de conserver un jeu de clés à l'extérieur de l'habitation en toute sécurité. Permet un accès aux



Les clés sont protégées par un code à 4 chiffres que l'on peut changer



Cette installation ne nécessite pas de gros travaux.

Ce type de boîtier nécessite de connaître le code et de ne pas l'oublier cependant d'autres alternatives existent (serrures digitales, badge,...)



À partir de 30 € (hors frais d'installation)



Serrurier, Magasin de bricolage, vente en ligne,...

PLUS D'INFO AVEC



ASSURER SA SECURITE

www.le-loir-et-cher.fr

Mise à jour: 16/04/2015

Bacs de plantes en hauteur



Permet de jardiner à hauteur



Un bacs en hauteur permet d'éviter de se pencher pour jardiner. Cela permet de diminuer le risque de chute et de douleurs lombaires. Plus accessible pour les fauteuils roulants, les bacs de plantes peuvent également servir de garde corps. Permet de cultiver les plantes aromatiques et les condiments dans la cuisine. Le jardinage peut-être une occupation très intéressante pour des personnes âgées.



Un bac ne permet pas le passage des jambes pour un personne assise ou en fauteuil roulant.



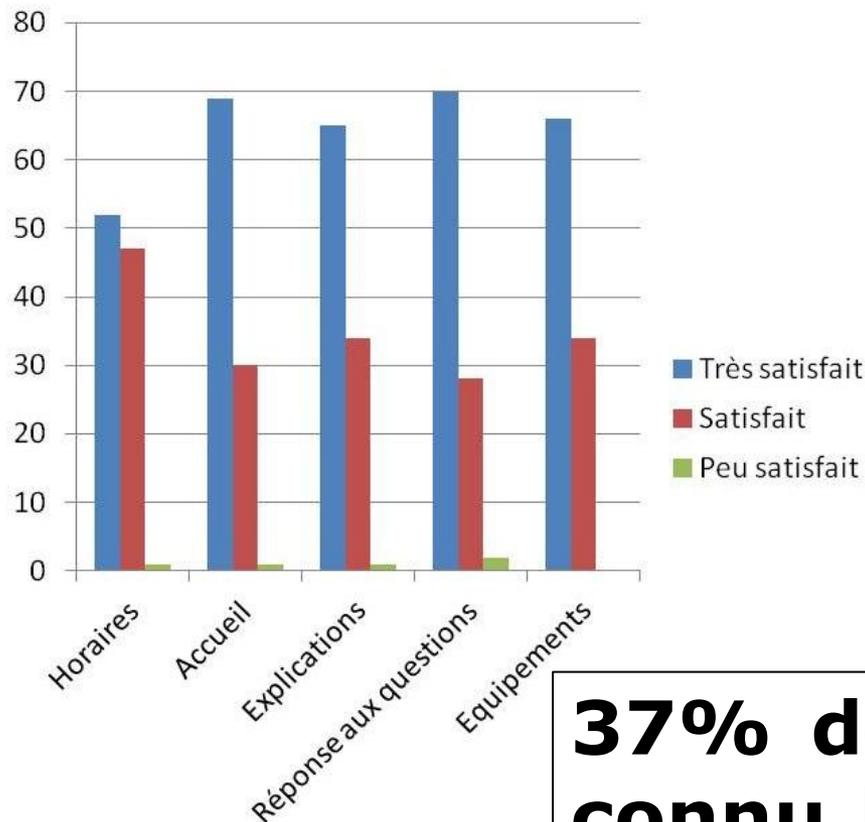
A Partir de 20 €



Magasin de jardinage, magasin de bricolage, magasin de grande surface.



2300 visiteurs en 2015

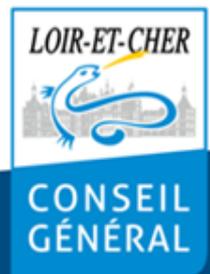


Taux de satisfaction :

- Très satisfait: 65%
- Satisfait : 34%
- Peu satisfait: 1%

37% des visiteurs ont connu la Maison Bleue par le bouche à oreille.

La salle de réunion



la MAISON Bleue 41

Loir&Cher 2020* LABs 41

Rechercher

Rester autonome dans son habitation
Une initiative du Conseil général de Loir-et-Cher

Se déplacer | Se laver et prendre soin de soi | Préparer et prendre son repas | Profiter de son habitation | Se détendre et communiquer

• La démarche • Les équipements
• Actualités • Contactez-nous

DES QUESTIONS QUI VOUS CONCERNENT

- Artisan
- Particulier

Bienvenue à la Maison Bleue !

Un projet original et innovant, unique en France. La Maison Bleue est un espace grandeur nature et ouvert à tous pour tester les solutions, les aménagements, et les équipements qui permettent de continuer à vivre chez soi lorsqu'on est âgé ou handicapé.

Parcourez les pièces et découvrez mille et une solutions qui vous simplifieront la vie et vous permettront d'aménager votre logement.

[Télécharger la plaquette de présentation de la Maison Bleue](#)

L'ENTRÉE | **LE SÉJOUR** | **LA CUISINE**

LA CHAMBRE | **LA SALLE DE BAIN** | **EXTÉRIEUR**

Équipements de la maison

- Douche à l'italienne [consulter](#)
- Porte pliante "accordéon" [consulter](#)
- Four surélevé à hauteur du plan de travail [consulter](#)

+ Tous les équipements

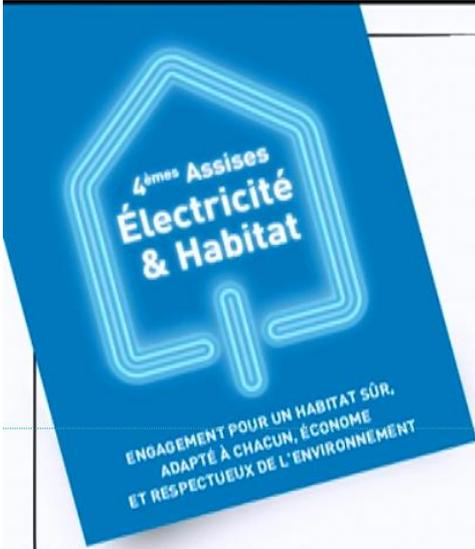
Newsletter
Abonnez-vous !
Abonnez-vous !
Saisissez votre adresse email.

LA DÉMARCHE

La Maison bleue, c'est :

- [Une démarche](#)
- [Un logement témoin](#)
- [Un espace conseil](#)
Vivre autonome 41
- [Un espace accompagnement](#)
Dispositif de coordination des professionnels autour du maintien à domicile des personnes âgées (MAIA)

Lauréat du concours PROMOTELEC 2014



DÉMARCHE D'AVENIR

LA MAISON BLEUE 41

Une réponse concrète pour rendre son habitat sûr, accessible, adapté, évolutif pour mieux vivre chez soi



Blois

-   Habitat sûr
-   Habitat adapté à chacun



La Maison Bleue a été faite pour vous

32.4 Avenue Maunoury 41000 BLOIS

Tél : 02.45.50.55.25 - lamaisonbleue41@cg41.fr

Ouvert du lundi au vendredi

- Accès libre de 13h30 à 17h30
- Sur rendez-vous le matin



Gratuit et ouvert à tous





ici **la maison bleue**

LOGEMENT TÉMOIN

solutions domotiques, conseils, équipements pour le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

Ouvert du lundi au vendredi
Le matin sur rendez-vous
Visite libre de 13h30 à 17h30
Tél. 02 45 50 55 25
www.lamaisonbleue41.fr

GRATUIT - OUVERT À TOUS

sumum JCDecaux

Logement témoin

Voivre 41

Loir-et-Cher 2020

Loir-et-Cher

CONSEIL GÉNÉRAL

ici **la maison bleue**

LOGEMENT TÉMOIN

Présentation, démonstration d'équipements et de solutions domotiques pour le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie.

www.lamaisonbleue41.fr

Voivre 41

Loir-et-Cher

CONSEIL GÉNÉRAL

Réorienter les visiteurs



C'est un dispositif **destiné aux personnes en perte d'autonomie du fait de l'âge et/ou du handicap, à leur entourage et aux professionnels qui les accompagnent.**

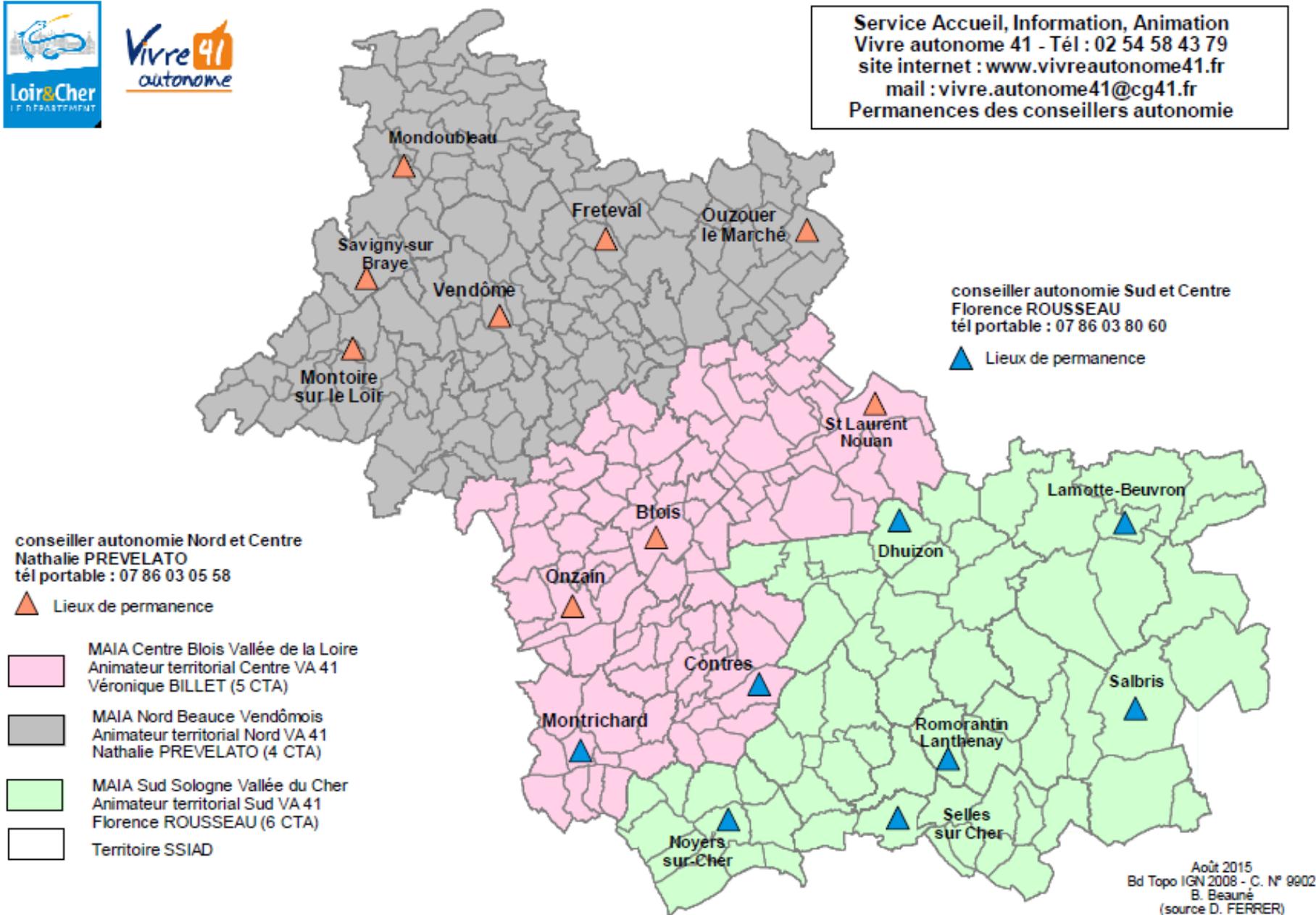
C'est un **lieu ressource d'information, de conseil, d'orientation et de mise en lien.**



L'équipe Vivre Autonome 41 :

Assistantes : accueillir, renseigner, favoriser le lien avec les services adaptés. Cité administrative de Blois.

Conseillers autonomie : assurent des accueils conseils de proximité en divers endroits du département et animent sur un secteur les **Coordinations Territoriales pour l'Autonomie (CTA)**. Ces CTA sont des temps de mutualisation d'informations et d'échanges entre professionnels intervenant sur le champ de la perte d'autonomie.



VIVRE AUTONOME 41
UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

DU LUNDI AU VENDREDI
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h :

Par téléphone : 02-54-58-43-79

Par courriel : vivre.autonome41@cg41.fr

Via le site internet : www.vivreautonome41.fr





A bientôt !



www.le-loir-et-cher.fr